

အလုပ်လက်မဲ့ထောက်ပံ့ကြေး (ရှိဆုဂယော ကယူးဖု) နဲ့ပတ်သက်ပြီး

အလုပ်ထွက်တဲ့သူတွေ၊အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်သွားတဲ့သူတွေဟာ နောက်အလုပ်အကိုင်သစ်ရနိုင်တဲ့ကာလအထိ “အလုပ်လက်မဲ့ထောက်ပံ့ကြေး” ကို လက်ခံရရှိနိုင်ပါတယ်။

အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်မသွားခင်က ရယူခဲ့တဲ့လခရဲ့ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကနေ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်တဲ့ငွေကြေးကိုရယူနိုင်ပါတယ်။

●ထောက်ပံ့ကြေးရဖို့အတွက် သတ်မှတ်ချက်တွေ

- ①ချက်ချင်းအလုပ်လုပ်ချင်လို့အလုပ်ရှာဖွေနေသူများ။
 - ②ကုမ္ပဏီကနေ အလုပ်ထွက်ဖို့အပြောခံခဲ့ရလို့အလုပ်ထွက်ခဲ့တဲ့အခါဆိုရင် :
အလုပ်ထွက်တဲ့အထိ တစ်နှစ်တာအတွင်း ၆ လကျော် အလုပ်လက်မဲ့အာမခံ (ခေါ်ယိုဟိုကင်) ယူထားသူများ။
- ကိုယ့်သဘောနဲ့ အလုပ်ထွက်တဲ့အခါဆိုရင် :
အလုပ်ထွက်တဲ့အထိ နှစ်နှစ်တာအတွင်း ၁၂လကျော် အလုပ်လက်မဲ့အာမခံယူထားသူများ။

အလုပ်လက်မဲ့အာမခံမဝင်ခဲ့တဲ့သူတွေ၊ ပုဂ္ဂလိကရပ်တည်ချက်နဲ့အလုပ်လုပ်တဲ့သူတွေကတော့ အလုပ်လက်မဲ့ထောက်ပံ့ကြေးကိုလက်ခံခွင့်မရှိပါဘူး။

●ထောက်ပံ့ကြေးရရှိဖို့လုပ်ထုံးလုပ်နည်း

သင်ကအလုပ်လုပ်ခဲ့တဲ့ကုမ္ပဏီကနေ “အလုပ်လက်မဲ့အာမခံအာမခံသူအလုပ်ထွက်ခြင်းထောက်ခံစာ” (ခေါ်ယိုဟိုကင်ဟိဟိုကင်ရှူးလိရှိကုဟိယို) ကိုလက်ခံယူရပါတယ်။



မိမိနေထိုင်တဲ့ရပ်ကွက်မှာရှိတဲ့ ဟလိုဝါ့ (အများပြည်သူအလုပ်အကိုင်လုံခြုံရေးရုံး) မှာ “ထောက်ပံ့ကြေးရဖို့အရည်အချင်းဆုံးဖြတ်ချက်” နဲ့ “အလုပ်ရှာဖွေသူတွေအတွက်စာရင်းသွင်းခြင်း” နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ လျှောက်လွှာတင်ရပါတယ်။

<ပြင်ဆင်ထားဖို့လိုရာ>

အလုပ်လက်မဲ့အာမခံအာမခံသူအလုပ်ထွက်ခြင်းထောက်ခံစာ (သင်က အလုပ်လုပ်ခဲ့တဲ့ကုမ္ပဏီကနေ ရရှိထားရပါတယ်)

ဂျပန်မှာနေထိုင်ခွင့်ကတ် (ဇိုင်းလျူး ကားဒါ)※

ပုဂ္ဂလိကနံပါတ် ပါဝင်တဲ့စာတမ်း (ဥပမာ ကိုယ့်နံပါတ်မှတ်ပုံတင်ကတ်: my number card)

တံဆိပ်တုံး

ကိုယ့်အမည်နဲ့မှတ်ပုံတင်ထားတဲ့ငွေစုစာအုပ်၊ ဒါမှမဟုတ် ဘဏ်ငွေထုတ်ကတ်:cash card

မျက်နှာဓာတ်ပုံ နှစ်စောင် (အလျား ၃ စင်တီမီတာ၊ အနံ ၂.၅ စင်တီမီတာ)

※ဂျပန်နိုင်ငံသား ခံယူခဲ့သူဖြစ်ပြီး ကိုယ့်နံပါတ်မှတ်ပုံတင်ကတ် မပါဘူးဆိုရင် ကိုယ့်အကြောင်းကိုသက်သေပြနိုင်တဲ့စာတမ်းတွေလိုအပ်ပါတယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဟလိုဝါ့ (အများပြည်သူအလုပ်အကိုင်လုံခြုံရေးရုံး) မှာ စုံစမ်းမေးမြန်းရပါတယ်။

●ထောက်ပံ့ကြေးကိုရရှိနိုင်တဲ့အထိ စောင့်ရမယ့်အချိန်ကာလ

ကမ္ဘာ့ဇီဝအလုပ်ထွက်ဖို့အပြောခံခဲ့ရလို့အလုပ်ထွက်တဲ့အခါဆိုရင် :
လျှောက်လွှာတင်ကတည်းက ၇ ရက်တာကာလ
ကိုယ့်သဘောနဲ့အလုပ်ထွက်တဲ့အခါဆိုရင် :
လျှောက်လွှာတင်ကတည်းက ၇ ရက် + ၃ လ (※ 1)

※ 1 : ၂၀၂၀ နှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၅ ရက်နောက်ပိုင်းမှာ အောက်ပါ အမှတ်စဉ် ① ကနေ ④ ထဲကအကြောင်းရင်းတွေကြောင့် ကိုယ့်သဘောနဲ့ အလုပ်ထွက်တဲ့သူတွေ → ၇ ရက်တာကာလပဲ စောင့်ရပါတယ်။

- ① အတူနေထိုင်တဲ့မိသားစုဝင်တွေ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံခဲ့ရလို့ ပြုစုစောင့်ရှောက်ဖို့လိုအပ်လာတဲ့အတွက် အလုပ်ထွက်ရပါတယ်။
- ② ကိုယ်က အလုပ်လုပ်နေတဲ့နေရာမှာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရသူ ပေါ်လာလို့ ကူးစက်ခံမှုကာကွယ်ဖို့အတွက် အလုပ်ထွက်ရပါတယ်။
- ③ ကိုယ်အပါအဝင် အတူနေထိုင်တဲ့မိသားစုဝင်တွေထဲမှာ ရောဂါအခံရှိသူ/ကိုယ်ဝန်ဆောင်/သက်ကြီးရွယ်အို ရှိတဲ့အတွက် သူတို့ ကူးစက်မှုမခံစေချင်လို့ အလုပ်ထွက်ရပါတယ်။
- ④ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါဂယက်ရိုက်ခတ်မှုကြောင့် ကိုယ့်သားသမီးတွေ ကျွေးမွေးပြုစုဖို့ လိုအပ်လာတဲ့အတွက် အလုပ်ထွက်ရပါတယ်။

အမှတ်စဉ် ① ကနေ ④ ထဲမှာ အကျုံးဝင်တဲ့သူတွေဆိုရင် အလုပ်လက်မဲ့ထောက်ပံ့ကြေးအတွက် လျှောက်လွှာတင်ပြီးနောက် ၇ ရက်ကျော် စောင့်နေရတဲ့သူဟာ မိမိနေထိုင်တဲ့ရပ်ကွက်မှာရှိတဲ့ ဟလိုဝါ့ (အများပြည်သူအလုပ်အကိုင်လုံခြုံရေးရုံး) မှာတိုင်ပင်ဆွေးနွေးရပါတယ်။

●အလုပ်လက်မဲ့ထောက်ပံ့ကြေးကိုလက်ခံရရှိနိုင်တဲ့အချိန်ကာလ

အလုပ်ထွက်ခဲ့တဲ့နေ့ရဲ့ နောက်နေ့ကနေ တနှစ်တာကာလအတွင်း (※ 2) ရက်နေ့အတိုင်းအတာတခု ရရှိနိုင်ပါတယ်။ ရရှိနိုင်တဲ့နေ့ရက်အရေအတွက်ဟာ ဂျပန်မှာဘယ်လောက်ကြာကြာအလုပ်လုပ်ခဲ့တဲ့အပေါ် မူတည်ပြီးပြောင်းလဲပါတယ်။

※ 2 : အောက်ပါအတိုင်းမှာအကျုံးဝင်လို့ရှိရင် တစ်နှစ်တာကျော်အောင် သက်တမ်းတိုးလို့ရပါတယ်။

- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရမှုကာကွယ်ဖို့အတွက်ဟလိုဝါ့ခူ (အများပြည်သူအလုပ်အကိုင်လုံခြုံရေးရုံး) ကိုမသွားတဲ့အခါ။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံနေရတာနဲ့တူတဲ့လက္ခဏာရှိတဲ့အခါ။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါဂယက်ရိုက်မှုကြောင့် ကိုယ့်သားသမီးတို့ကို ကျွေးမွေးပြုစုဖို့လိုအပ်လာတဲ့အခါ။

●ဆက်သွယ်မေးမြန်းရာနေရာ

ဟလိုဝါ့ခူ (အများပြည်သူအလုပ်အကိုင်လုံခြုံရေးရုံး)

စကားပြန်ရှိတဲ့ ဟလိုဝါ့ခူရဲ့ နေရာ (၂၀၂၀နှစ် မေလ)

<https://www.mhlw.go.jp/content/000592865.pdf>

စာတမ်းနမူနာ

< အလုပ်လက်မဲ့အာမခံအာမခံသူအလုပ်ထွက်ခြင်းထောက်ခံစာ 1 >

様式第6号(1) 再交付 GEE. MM. DD

雇用保険被保険者 離職票 1

資格喪失確認通知書 (被保険者通知用)

99-99999999 (短)

帳票種別 1 5 2 0 0

1. 被保険者番号 4800-010566-2

2. 資格取得年月日 4-190401

3. 離職年月日 4-310430

4. 被保険者種類 1 (1 20以上 2 20以上 3 20以上 4 20以上 5 20以上 6 20以上 7 20以上 8 20以上 9 20以上 10 20以上 11 20以上)

5. 再交付表示 (1 再交付)

離職者氏名 性別 生年月日 (元号-年-月-日) 喪失原因 離職票交付希望

コヨウ タロウ 1 (1 男 2 女) 4 010416 (2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和) 2 (1 離職以外の理由 2 3以外の離職 3 事業主の都合による離職) 1 (1 男 2 女)

事業所番号 管轄区分 事業所名略称 産業分類

4801-001186-9 0 労働市場センター株式会社 37 通信業

6. 個人番号

7. 番号複数取得チェック不要 (チェック・リストが出力されたが、調査の結果、同一人ではなかった場合に「1」を記入)

8. 住居所管轄安定所

※9. 求職申込年月日 受給資格等決定年月日 10. 認定日 (一般) 11. 認定予定月日 (高年齢・短期)

個人番号はハローワークに来所してから、窓口で申請者本人が記入してください。

12. 賞金日額 (区分-日額又は総額) 区分 (1 日額 2 総額)

13. 所定給付日額の決定に係る対象者区分 (1~6)

14. 離職理由

15. 金融機関・店舗コード 口座番号

16. 特殊表示区分又は療養指定期間年月日 (特殊表示区分の場合は左から3桁目記入、療養指定期間年月日の場合は、元号-年-月-日の形式で記入)

18. 支払区分 (0 標準 1 安老所連主社 2 安老所連主社 3 労働市場主社)

19. 区分-氏名 (姓) 区分 (空欄 分から書き 1 氏名変更)

備考 離職時年齢 30歳 支払方法は未登録です。 公共職業安定所長 安老所長 印

※ 所属長 次長 課長 係長 係 操作者

基本手当日額 () 円
所定給付日数 () 日
支給番号 ()

求職者給付等払渡希望金融機関指定届

(切り取らないでください)

届出者	フリガナ 1 氏名 2 住所又は居所	コヨウ タロウ 雇用 太郎 富士吉田市電ヶ丘2-4-3
払渡希望 金融機関	フリガナ 3 名称	〇〇銀行 本店 支店
	4 銀行等 (ゆうちょ銀行以外)	口座番号 (普通) 1234567
	5 ゆうちょ銀行	記号番号 (総合) -
◆金融機関へのお問い合わせ 雇用保険の失業等給付金を受給者の金融機関口座へ迅速かつ正確に振り込むため、下記のことについて御協力をお願いします。 1 上記届出書に記載された事項のうち「1氏名」欄、「3名称」欄及び「4銀行等 (ゆうちょ銀行以外)」の「口座番号」欄 (「5ゆうちょ銀行」の「記号番号」欄) を確認した上「金融機関による確認印」欄に貴金融機関確認印を捺印してください。 2 金融機関コード・店舗コードを記入してください (ゆうちょ銀行の場合を除く。)		金融機関コード 店舗コード



< အလုပ်လက်မဲ့အာမခံအာမခံသူအလုပ်ထွက်ခြင်းထောက်ခံစာ 2 >

様式第6号(2)

雇用保険被保険者離職票 - 2

① 被保険者番号 4 8 0 0 - 0 1 0 5 6 6 - 2		③ フリガナ コヨウ タロウ		④ 離職 平成 28 年 12 月 31 日	
② 事業所番号 4 8 0 1 - 0 0 1 1 8 6 - 9		離職者氏名 雇用 太郎		年月日	
⑤ 名称 労働市場センター株式会社		⑥ 離職者の住所又は居所 〒403-0014 富士吉田市竜ヶ丘2-4-3		電話番号 (0555) 23 - 8609	
事業所所在地 東京都千代田区霞が関1-2-1		電話番号 03-5253-1111		住所 東京都練馬区上石神井4-8-4	
事業主氏名 労働市場センター株式会社 代表取締役 労働 邦一		※ 平成 29 年 1 月 4 日付で交付した離職票-1 (交付番号 987654321 番) に係る賃金支払状況である。		印 センター 公共職業安定所長	
離職の日以前の賃金支払状況等					
⑧ 被保険者期間算定対象期間		⑨ ⑩ 賃金支払対象期間		⑪ ⑫ 賃金額	
A 一般被保険者等 離職日の翌日 月 日		B 短期雇用特例被保険者 Bの期間における賃金支払基礎日数		⑬ 備考	
12月1日~離職日 離職月 31日		12月21日~離職日 11日		95,000	
11月1日~11月30日 月 30日		11月21日~12月20日 30日		200,000	
10月1日~10月31日 月 31日		10月21日~11月20日 31日		200,000	
9月1日~9月30日 月 30日		9月21日~10月20日 30日		200,000	
8月1日~8月31日 月 31日		8月21日~9月20日 31日		200,000	
7月1日~7月31日 月 31日		7月21日~8月20日 31日		200,000	
6月1日~6月30日 月 30日		6月21日~7月20日 30日		200,000	
5月1日~5月31日 月 31日		月 日~ 月 日 日			
4月1日~4月30日 月 30日		月 日~ 月 日 日			
3月1日~3月31日 月 31日		月 日~ 月 日 日			
2月1日~2月28日 月 28日		月 日~ 月 日 日			
1月1日~1月31日 月 31日		月 日~ 月 日 日			
月 日~ 月 日 月 日		月 日~ 月 日 日			
⑭ 賃金に関する特記事項		<input type="checkbox"/> 運転免許証 <input type="checkbox"/> 住民基本台帳カード <input type="checkbox"/> 旅券 <input type="checkbox"/> 住民票記載事項証明書 <input type="checkbox"/> 国民健康保険被保険者証(健康保険被保険者証) <input type="checkbox"/> その他()			
※ 公共職業安定所記載欄		⑮ 欄の記載 (有)・無		写真欄 3×2.5	
		⑯ 欄の記載 (有)・無			

⑦ 離職理由欄…離職者の方は、主たる離職理由が該当する理由を1つ選択し、左の離職者記入欄の□の中に入力し、下の具体的な事情記載欄に具体的な事情を記載してください。

အလုပ်ထွက်တဲ့အကြောင်းရင်း

【離職理由は所定給付日数・給付制限の有無に影響を与える場合があります、適正に記載してください。】

事業主 記入欄	離職者 記入欄	離職理由	※離職区分
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 事業所の倒産等によるもの … (1) 倒産手続開始、手形取引停止による離職 … (2) 事業所の廃止又は事業活動停止後事業再開の見込みがないため離職	1 A 1 B
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 定年によるもの … 定年による離職 (定年 歳) 定年後の継続雇用 { を希望していた (以下の a から c までのいずれかを1つ選択してください) を希望していなかった	2 A 2 B 2 C
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 労働契約期間満了等によるもの … (1) 採用又は定年後の再雇用時等にあらかじめ定められた雇用期限到来による離職 … (2) 労働契約期間満了による離職 ① 下記②以外の労働者 (1回の契約期間 箇月、通算契約期間 箇月、契約更新回数 回) (契約を更新又は延長することの確約・合意の 有・無 (更新又は延長しない旨の明示の 有・無)) (直前の契約更新時に雇止め通知の 有・無) 労働者から契約の更新又は延長 { を希望する旨の申出があった を希望しない旨の申出があった の希望に関する申出はなかった 【契約の更新又は延長の希望の 有・無 】	2 D 2 E 3 A 3 B 3 C
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	② 労働者派遣事業に雇用される派遣労働者のうち常時雇用される労働者以外の者 (1回の契約期間 箇月、通算契約期間 箇月、契約更新回数 回) (契約を更新又は延長することの確約・合意の 有・無 (更新又は延長しない旨の明示の 有・無)) 労働者から契約の更新又は延長 { を希望する旨の申出があった を希望しない旨の申出があった の希望に関する申出はなかった a 労働者が適用基準に該当する派遣就業の指示を拒否したことによる場合 b 事業主が適用基準に該当する派遣就業の指示を行わなかったことによる場合 (指示した派遣就業が取りやめになったことによる場合を含む。) (a に該当する場合は、更に下記の 5 のうち、該当する主たる離職理由を更に1つ選択し、○印を記入してください。該当するものがない場合は下記の 6 に○印を記入した上、具体的な理由を記載してください。) 【契約の更新又は延長の希望の 有・無 】	3 D 4 D 5 E
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	… (3) 早期退職優遇制度、選択定年制度等により離職 … (4) 移籍出向	1 A 1 B 2 A
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 事業主からの働きかけによるもの … (1) 解雇 (重責解雇を除く。) … (2) 専責解雇 (労働者の責めに帰すべき重大な理由による解雇) … (3) 希望退職の募集又は退職勧奨 ① 事業の縮小又は一部休廃止に伴う人員整理を行うためのもの ② その他 (理由を具体的に)	2 B 2 C
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5 労働者の判断によるもの (1) 職場における事情による離職 ① 労働条件に係る問題 (賃金低下、賃金遅配、時間外労働、採用条件との相違等) があったと労働者が判断したため ② 事業主又は他の労働者から就業環境が著しく害されるような言動 (故意の排斥、嫌がらせ等) を受けたと労働者が判断したため ③ 妊娠、出産、育児休業、介護休業等に係る問題 (休業等の申出拒否、妊娠、出産、休業等を理由とする不利益取扱い) があったと労働者が判断したため ④ 事業所での大規模な人員整理があったことを考慮した離職 ⑤ 職種転換等に適應することが困難であったため (教育訓練の 有・無) ⑥ 事業所移転により通勤困難となった (なる) ため (旧(新)所在地:) ② その他 (理由を具体的に)	2 D 2 E 3 A 3 B
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	(2) 労働者の個人的な事情による離職 (一身上の都合、転職希望等) ① 職務に耐えられない体調不良、けが等があったため ② 妊娠、出産、育児等のため ③ 家庭の事情と急変 (父母の扶養、親族の介護等) があったため ④ 配偶者等との別居生活が継続困難となったため ⑤ 転居等により通勤困難となったため (新住所:) ⑥ その他 (理由を具体的に 転職希望による自己都合退職)	3 C 3 D 4 D
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6 その他 (1-5 のいずれにも該当しない場合) (理由を具体的に)	5 E
具体的事情記載欄 (事業主用) 自己都合による退職 具体的事情記載欄 (離職者用) 事業主が記載した内容に異議がない場合は「同上」と記載してください。		自己都合による退職 同上	6 自給自足 (アムール 1 年 5 月 5 日) 6 自給自足 (アムール 1 年 5 月 5 日) 6 自給自足 (アムール 1 年 5 月 5 日)

⑧ 離職者本人の判断 (○で囲むこと) 事業主が○を付けた離職理由に異議 有り 無し **無し**
 ⑨ ⑦欄の自ら記載した事項に間違いがないことを認めます。 雇用 太郎 **雇用**

○アムール 1 年 5 月 5 日
 自己都合による退職
 自己都合による退職



●သတိပြုစရာ

ကုမ္ပဏီကနေ “အလုပ်လက်မဲ့အာမခံအာမခံသူအလုပ်ထွက်ခြင်းထောက်ခံစာ” ကို လက်မခံထားသေးဘူးဆိုရင် ကုမ္ပဏီကိုမေးမြန်းလိုက်ပါ။

အလုပ်လက်မဲ့အာမခံအာမခံသူအလုပ်ထွက်ခြင်းထောက်ခံစာ ကို လက်ခံရရှိရင် “အလုပ်ထွက်တဲ့အကြောင်းရင်း” နဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်လျော်စွာ အမှတ်ထည့်ရပါမယ်။

သင်က “အလုပ်ထွက်ပါမယ်” လို့ ပြောတဲ့အခါဆိုရင် ဒါ “ကိုယ့်အဆင်ပြေမှု” ဖြစ်ပါတယ်။

ကုမ္ပဏီက သင်ကို “အလုပ်ထွက်ပေးစေချင်တယ်” လို့ ပြောတဲ့အခါဆိုရင် ဒါ “ကုမ္ပဏီအဆင်ပြေမှု” ဖြစ်ပါတယ်။

တကယ်တမ်းကျတော့ “ကုမ္ပဏီအဆင်ပြေမှု” ဖြစ်ရက်သားနဲ့ ကုမ္ပဏီက “ကိုယ့်အဆင်ပြေမှု” ဖြစ်တယ်လို့ ပြောတာရှိပါတယ်။

“ကုမ္ပဏီအဆင်ပြေမှုဖြစ်တယ်ဆိုရင် အလုပ်အသစ်ကို ရှာလို့မရဘူး” စသဖြင့် လိမ်ပြောတာရှိပါတယ်။ သတိပြုဖို့လိုအပ်ပါတယ်။

※ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဂယက်ရိုက်ခတ်မှုကြောင့် အလုပ်ထွက်ခဲ့ရတယ်ဆိုရင် အဲဒီအကြောင်းအရာကို ကုမ္ပဏီက ရေးသားပေးဖို့ တောင်းဆိုရပါတယ်။

<ကိုးကားချက်> (ဂျပန်ဘာသာ)

ဟလိုဝါခူ

https://www.hellowork.mhlw.go.jp/insurance/insurance_basicbenefit.html

https://www.hellowork.mhlw.go.jp/insurance/insurance_procedure.html

ဟလိုဝါခူအသုံးပြုဖို့လမ်းညွှန်ချက်

<http://hellowork.kilo.jp/risyokusyoumeisyo.html>

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/koyouhoken/index_00003.html

※ “သို့အလုပ်ထွက်ရတဲ့သူတွေ” PDFမှာအင်္ဂလိပ်လိုဘာသာပြန်ထားတာရှိပါတယ်

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11600000-Shokugyouanteikyoku/0000198944.pdf>

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါအတွက်အထူးဆောင်ရွက်ချက် (ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11600000/000628804.pdf>

<https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/content/contents/000642457.pdf>

GOWELL TOWN

<https://gowell-town.com/subsidy/0505-9/>

withnews! Yahoo!သတင်း (NPOအဖွဲ့POSSEရဲ့တာဝန်ရှိသူရေးသားတဲ့ဆောင်းပါးတွေ)

<https://withnews.jp/article/f0200410007qq0000000000000000W0ej11101qq000020871A>

<https://withnews.jp/article/f0200606003qq0000000000000000G00111101qq000021162A>

<https://news.yahoo.co.jp/byline/konnoharuki/20200413-00173041/>

TOMATES Agent

https://agent.to-mates.com/ja/column/welfare_in_japan/1995