

**AWEP 製品を購入できるお店**

- ◆AWEP 製品お取り扱い店 (イベントのみの販売もあり)
- 福岡県 福岡市 女性エンパワーメントセンター福岡 092-738-0138
  - 福岡市 アジア女性センター 092-513-7333
  - 愛媛県 松山市 マザーアース 089-934-8738
  - 岡山県 岡山市 コットン古都夢 086-225-4663
  - 兵庫県 明石市 カマーラフル 078-913-1074
  - 神戸市灘区 (財)神戸学生青年センター 078-851-2760
  - 神戸市須磨区 shop 小春日和 078-732-6223
  - 神戸市中央区 方龍 078-331-0766
  - 神戸市中央区 野菜食堂 堀江座 080-7041-5711
  - 神戸市長田区 カフェ ナドゥリ 078-777-2232
  - 神戸市長田区 本町ものづくり工房 078-959-8978
  - 神戸市長田区 くにつかりオープンプロジェクト 078-786-3275
  - 神戸市垂水区 カフェ デイラン 078-708-6319
  - 奈良県 生駒郡 きらら 0745-75-6019
  - 大阪府 交野市 green stone 070-5663-6376
  - 豊中市 おかまちコミュニティカフェ KITTO 06-6841-5120
  - 能勢町 里づと 072-743-0578
  - 八尾市 カフェ 真ぐる 072-934-7800
  - 茨木市 ハナジヨス 090-9052-2523
  - 愛知県 名古屋市 オゾン 052-935-8738
  - 名古屋市 フェアトレードショップ風's 052-932-7373
  - 静岡県 掛川市 Village 0537-22-3799
  - 埼玉県 越谷市 トーク 048-986-7990
  - 東京都 清瀬市 チョウタリの家 042-497-2383
  - 西多摩郡 ギャラリーレイコ 042-597-6406
  - 三鷹市 るま・ばぐーす 0422-41-4666
  - 練馬区 ビーンズ・アクト 03-3557-1041
  - 杉並区 千手観音 03-3393-0294
  - 葛飾区 白い牛 03-3694-5468
  - 文京区 TEN'S Shop 03-5834-7675
  - 富山県 砺波市 グレーパリア 0763-37-1636
  - 岩手県 花巻市 おいものせなか 0198-22-7291
  - 花巻市 にっち 080-4516-4643
  - 秋田県 能代市 MOMO 0185-73-3619
  - 青森県 十和田市 風のひろば 0176-25-1811
  - 北海道 札幌市 バリ・ハイ 011-613-0717
  - 札幌市 これからや 011-812-4915

◆AWEP 製品お取り扱いグループ (主にイベント販売)

- 兵庫県 西宮市 西宮友の会
- 西宮市 JAFS 西宮ぞうすいの会
- 姫路市 兵庫県立大学国際看護サークル NITW
- 神戸市 神戸大学国際協力 NGO PEPUP
- 加古川市 加古川教会 つなぐ
- 長野県 下伊那郡 バーン・ノーク

◆AWEP の独自サイト BASE

<http://awep.thebase.in/>

◆SoooooS. ソーシャルプロダクトショッピングサイト

<http://soooooos.com/shop/awep/index>

**これからの出店情報** 日にちが決まっているもの

- 西宮国際交流デー  
2017年2月4日(土) 10:00~16:00  
フレンテ西宮 (JR西宮駅前)
- あまがさき女性フェスティバル  
2017年3月4日(土) 10:00~  
尼崎市女性センタートレピエ (阪急武庫之荘駅徒歩4~5分)

**2016年6月~11月のできごと**

- 6月11日【展示販売】芦屋チャリティTシャツフェア (芦屋市・あしや市民活動センター)
- 6月19日【出店】Café Beaver (神戸・岡本)
- 6月28日【国内事業】授業：フェアトレードについて (大阪府・聖母被昇天学院)
- 6月29日【国内事業】授業：AWEPとフェアトレードについて (兵庫県・洲本実業高校)
- 7月23日【出店】野菜マルシェ (神戸・サザンモール六甲)
- 8月27・28日【出店】にわのあかり (神戸・相楽園)
- 9月3日【国内事業】ひょうごDV被害者支援連絡会(HYVIS)主催モデルハラスメント講座 (神戸・たちばな職員研修センター)
- 9月10日【出店】撰津まるごとマーケット (撰津市)
- 10月9日【出店】日タカチャー・フェア (京都・京都市国際交流会館)
- 10月22・23日【出店】Asia Week 2016 (茨木市・立命館大学)
- 10月22日【出店】ごはんマルシェ (神戸・サザンモール六甲)
- 10月30日【出店】カトリック垂水教会バザー (神戸・垂水)
- 11月13日【出店】しんながた・くにつかりローカル&ワールドフェスティバル (神戸・新長田アスタくにつか)
- 11月16日【国内事業】授業：国際NGO論 (京都・龍谷大学)
- 11月19日【国内事業】AWEP主催事業「手で楽しむネパール料理、ダルバート」(たかとりコミュニティセンター)
- 11月25日【出店】コープ自然派「未来を耕す秋まつり」 (神戸・元町)
- アジアの布と女性の手仕事展 11月7日~21日あしや市民活動センター/11月22日~12月3日神戸学生青年センター
- 2016年度第2回理事会 9月12日
- AWEP説明会 7月13日/9月24日/11月5日
- 生産者訪問フィリピン 8月26日~9月5日/11月4日~12日

**事務局のつぶやき・・・**

■暑く長かった夏は、やっと過ぎ去ったと思ったら、もう秋が深まってきました。11月末の木曜日のAWEP事務所は静かです。(岡内克江) ■秋のイベントシーズンが終って、事務所は少し落ち着きを取り戻しました。(鹿嶋節子) ■子どもと楽しみながらのネパール料理の会。新しい方と懐かしい方の参加があり交流の良さを感じました。もっと在住外国人を呼べたらなあ！(いなだ多恵子) ■毎年思うことですが、年を重ねるたびに1年1年が早く過ぎて行きます。新年も平凡にいつもどおり過ごせることを願います。AWEPのボランティア、がんばります。(笠原幸子)



**特定非営利活動法人 アジア女性自立プロジェクト**

〒653-0052 神戸市長田区海運町3-3-8 たかとりコミュニティセンター内  
 受付時間 月~金 11時~16時  
 TEL/FAX 078-734-3633 e-mail awep@tcc117.jp  
 HP <http://www.tcc117.jp/awep/> <https://www.facebook.com/awepkobe>

アジア女性自立プロジェクトは、アジア女性のエンパワメントに取り組む NGO です。1994年より活動を開始し、アジア地域で暮らす女性たちとのフェアトレード、日本国内での在日外国人のための生活相談、情報発信などを行っています。アジアの女性たちが暴力や搾取を受けることなく、自らの人生に尊厳を持ち、主体的に生きることのできる社会の創造を目指します。

**アジアの女性と手をつなぐ**

**AWEP STYLE**

**特定非営利活動法人 アジア女性自立プロジェクト**

December 2016

〒653-0052 神戸市長田区海運町3-3-8 たかとりコミュニティセンター内  
 TEL/FAX 078-734-3633 ホームページ <http://tcc117.jp/awep/>

**Vol.45**

**親子で知るアジアの食と文化**

**手で楽しむネパール料理、ダルバート**

2016年11月19日(土) 11:00~14:00

場所 たかとりコミュニティセンター

講師 ネパール料理店「バリジャート」店主 ナレス・サキヤさん

あいにく朝から小雨が降るお天気でしたが、会場のたかとりコミュニティセンターはお昼前からカレーのいい匂いが漂い、時折、参加者の「へ〜」とか「ほ〜」とかと言うざわめきや子どもたちの笑い声が聞こえてきて、3時間はあっという間に過ぎてしまいました。参加者は大人10名、子ども7名にAWEPのスタッフやボランティアの面々。

多文化共生の時代、お互いの国の文化を知る上で食べ物は多くの人を取りかかりやすく興味を抱く事柄です。AWEPと関係が深いネパールでもとても一般的な料理、ダルバート(日本で言うとご飯とみそ汁、おかず)の作り方を学び、現地同様に手で食べてみて、ネパールの食文化を体験してみようと今回のイベントを企画しました。

ネパール料理店オーナーのナレス・サキヤさんからカレーの歴史、数多いスパイスの使い方から調理の方法、注意点など聞きながら出来上がったダルバート。今回はダル(レンティル豆のスープ)、アルタマカレー(ジャガイモと竹の子のカレー)、大根のアチャール(漬物)、サーグ(青菜炒め)を作りご飯の上のにのせました。ネパールのカレーは他の国のカレーと違いあっさり優しい味です。

サラサラのスープやカレーがかかったご飯を指ですくって食べるのはコツがつかめず結構難しい。サキヤさんから「脇をしめて」とか「親指でご飯を押して」とかアドバイスを受けながら、大人も子どももワイワイ楽しくチャレンジ。指ですくうご飯や具材の感触、唇に触れる指の感じ、初めての経験にみんな夢中でした。

食事の後はサキヤさんから映像を見ながらネパールの話を聞きました。高校生の時から地学を勉強していたサキヤさんの話はエベレストの麓にあるネパールの地形の成り立ちや、平地部、山岳部に住む人たちの暮らしの違い、小さな国ながら多数の民族が住んでいて言語も100以上あること等、興味深いものばかりでした。参加者の子どもが「ネパールの子ってあんなに小さい鉛筆を使っているんだ。」と驚いていたと聞いたのが印象的でした。

終了後、アンケートで何名からか「ネパールに興味を持てた。行ってみたい」という意見が寄せられてイベントの目的も少しは達成されたかなと考えています。美味しくて為になるAWEPの講座イベント、次回は…、乞うご期待。(村上菜摘)

写真 上から: サキヤさんの説明を聞く参加者のみなさん、出来上がったダルバート、手で食べる子どもたち、記念撮影

