ハイビス
HYVIS公開講座・令和元年度神戸市 DV 被害者支援者養成研修事業

申込みは１月８日（水）から受付けます

対人援助職・支援者向け
こころとからだの休日
～音楽療法＆ボディワーク～

つい、無理をしたり、自分のことを後回しにしたり…
こんなに頑張ってるのにうまくいかない…
力の抜きどころが難しいことも多いと思います。
今日はお休み！　打楽器を使ってリズムをとる、
身体を動かすなどしてリフレッシュしましょう♪

日時　**2020 年 2 月 29 日（土）**
10:00～15:00（受付 9:45～）
Ⅰ部：10:00～12:00　音楽療法
12:00～13:00　昼食
13:00～13:30　交流タイム（自由参加）
Ⅱ部：13:30～15:00　ボディーワーク

会場　**神戸市婦人会館**（神戸市中央区橘通）（裏面地図参照）
Ⅰ部：音楽室（5 階）　Ⅱ部：あやめ（5 階）

定員　**20 名**（Ⅰ部・Ⅱ部とも参加の方優先　先着順）

対象　**DV 被害者支援等、対人支援をされている女性**

参加費　**無料**

持ってくるもの　水・バスタオルなど床に敷くもの
（Ⅱ部で水が必要です　動きやすい服装でお越しください）

＜申込・問合せ＞　ハイビス HYVIS事務局（NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸：TEL078-360-6211）

裏面の申込事項①～③を記載のうえメール（hyviskouza@yahoo.co.jp）または FAX（078-360-6211）でお申込みください。**申し込みは1月8日（水）から受け付けます。**
HYVIS ホームページ（http://hyvis1.jimdo.com/）からも確認、お申し込みができます。
※定員に達し、入場をお断りする場合のみ、ご連絡を致します。

＊ひょうご DV 被害者支援連絡会（HYVIS：ハイビス）は、
兵庫県内のすべての女性と子どもが、安心してすこやかに暮らせる環境作りに貢献することを目的に、DV被害者支援活動を行っている民間の相談機関と個人が集まり、2003 年 5 月から活動しています。
DV被害当事者の立場に立ったよりよい支援のために、情報交換や学習会などを行っています。
＜構成団体＞
NPO 法人アジア女性自立プロジェクト／NPO 法人女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ
NGO 神戸外国人救援ネット／W・S ひょうご／NPO 法人性暴力被害者支援センター・ひょうご／
NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸（事務局）