

# 妊婦健康チェックノート

妊娠おめでとうございます。

これから健やかな妊娠生活を過ごすために、健康管理をしていきましょう。

この用紙は、母子手帳と一緒に妊婦健診の際に病院に持参してください。

**妊婦健診の過去2週間以内で発熱など症状がある場合や感染者と接触した可能性  
があれば、受診前に病院に連絡してください。**

**下記の症状があれば、その症状の項目に○をしてください。**

	8週0日	8週1日	8週2日	8週3日	8週4日	8週5日	8週6日
日付	/	/	/	/	/	/	/
朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
夕の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
のどの痛みや咳、鼻水がある							
倦怠感やだるさがある							
味やおいがわからない							
下痢などおなかの調子がわるい							
吐き気がある							
同居者に上記の症状がある							
コロナ感染者と接触したかも							
コロナの流行地域に行った							
外食または 同居家族以外の人と食事をした							
気になることがあれば お書きください							