

# Phiếu theo dõi sức khoẻ thai phụ

Xin chúc mừng bạn đã mang thai.

Để có một thai kì khoẻ mạnh, hãy quản lí tốt sức khoẻ của mình nhé!

Hãy đem theo giấy này cùng với sổ tay Mẹ và Con khi đến khám thai định kì tại bệnh viện!

**Trường hợp trong vòng 2 tuần trước kì khám thai từng có triệu chứng như bị sốt, hay có khả năng đã tiếp xúc với người nhiễm Covid-19, xin hãy liên lạc với bệnh viện trước khi đến khám.**

**Khi có triệu chứng nào như ghi bên dưới, hãy khoanh tròn vào mục đó**

	8 tuần 0 ngày	8 tuần 1 ngày	8 tuần 2 ngày	8 tuần 3 ngày	8 tuần 4 ngày	8 tuần 5 ngày	8 tuần 6 ngày
Ngày tháng	/	/	/	/	/	/	/
Thân nhiệt buổi sáng	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
Thân nhiệt buổi tối	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
Đau họng, ho, sổ mũi, ...							
Cảm giác mệt mỏi, uể oải							
Không biết mùi, vị							
Có vấn đề về tiêu hoá như tiêu chảy, ...							
Buồn nôn							
Người sống cùng nhà có các triệu chứng trên							
Có thể đã từng tiếp xúc với người nhiễm bệnh							
Đã đến khu vực có dịch Covid-19							
Ăn ở hàng quán hoặc dùng bữa với người không phải là người thân sống cùng nhà							
Nếu còn điều gì lo lắng, xin hãy viết ra							