

退院される患者さんへ

ご退院おめでとうございます。退院後に、稀ではありますが発熱や咳など新型コロナウイルス感染症の症状が再びみられることがあります。つきましては、退院後4週間は健康観察期間として以下の点にご留意いただきますようお願いいたします。

また、復職時期についてご自身の体調を含め、主治医や職場とご相談ください。

- 一般的な衛生対策を徹底してください。
 - ・石けんやアルコール（60%以上）消毒液を用いて手洗いをしてください。
 - ・咳エチケット（外出時はマスクを着用。咳をする際はマスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻をおさえる）を守ってください。

- 健康状態を毎日確認してください。
 - ・毎日、体温測定を行い、発熱（37.5℃以上）の有無を確認してください。

- 咳や発熱などの症状が出た場合
 - ・速やかにお住まいの保健センターに電話連絡してください。
外出時は必ずマスクを着用し、必要に応じて医療機関を受診していただきます。
 - ・お住いの保健センターへの連絡や医療機関への受診にあたっては、あらかじめ新型コロナウイルス感染症で入院していたことを電話でお伝えください。

- 健康観察について
 - ・ご退院後にお住いの保健センターから連絡があります。
 - ・保健センターからの連絡をお待ちいただく間に、ご体調の悪化やご不明なことがございましたら下記にご連絡ください。

<保健センターの連絡先>

連絡先 [_____] TEL [_____]

