

Ông (bà) _____

Gửi đến bệnh nhân xuất viện

Chúc mừng bạn đã được xuất viện. Sau khi xuất viện, tuy là hiếm khi xảy ra nhưng các triệu chứng do nhiễm virus Corona chủng mới chẳng hạn như sốt hay ho, v.v. có thể xuất hiện trở lại. Do đó, trong vòng 4 tuần sau khi xuất viện được xem như là thời gian theo dõi tình trạng sức khỏe, xin hãy lưu ý các điểm dưới đây.

Ngoài ra, về thời điểm quay trở lại làm việc thì bao gồm cả tình trạng sức khỏe của bản thân, xin hãy thảo luận với bác sĩ điều trị và nơi làm việc.

- Xin hãy thực hiện triệt để các biện pháp vệ sinh chung.
 - Hãy rửa tay bằng xà phòng hay dung dịch khử trùng chứa cồn (từ 60% trở lên).
 - Hãy tuân thủ phép lịch sự khi ho (Đeo khẩu trang khi ra ngoài. Sử dụng khẩu trang hay khăn giấy, khăn tay, ống tay áo, phía trong cùi chỏ, v.v. để che miệng và mũi khi ho).

- Xin hãy kiểm tra tình trạng sức khỏe của bản thân hàng ngày.
 - Hãy đo nhiệt độ cơ thể hàng ngày để xác định xem có sốt (37,5°C hoặc cao hơn) hay không.

- Trường hợp xuất hiện các triệu chứng như ho hay sốt, v.v.
 - Xin hãy nhanh chóng liên lạc qua điện thoại đến trung tâm chăm sóc sức khỏe của khu vực bạn sống.
Hãy nhớ đeo khẩu trang khi đi ra ngoài và đến khám tại cơ sở y tế khi cần thiết.
 - Khi liên hệ với trung tâm chăm sóc sức khỏe của khu vực bạn sống hay khi đi khám ở cơ sở y tế, thì xin vui lòng liên lạc qua điện thoại trước và cho biết rằng bạn đã từng phải nhập viện do nhiễm virus Corona chủng mới.

- Về theo dõi tình trạng sức khỏe
 - Sau khi xuất viện, sẽ có liên lạc đến từ trung tâm chăm sóc sức khỏe của khu vực bạn sống.
 - Trong khi chờ đợi liên lạc từ trung tâm chăm sóc sức khỏe, nếu cảm thấy tình trạng sức khỏe chuyển biến xấu hoặc có bất kỳ điều gì không rõ xin hãy vui lòng liên lạc theo địa chỉ dưới đây.

<Địa chỉ liên lạc của trung tâm chăm sóc sức khỏe>

Địa chỉ liên lạc: [_____] Tel [_____]

