Lây nhiễm virút corona chủng mới (COVID-19) ở thai phụ
Những lưu ý khi đến khám thai để phòng tránh lây lan

So với các phụ nữ cùng độ tuổi và không mang thai, phụ nữ đang mang thai nếu nhiễm COVID-19 thì các triệu chứng bệnh sẽ dễ chuyển biến nặng hơn, hoặc bị tăng nguy cơ sinh non. Hãy trang bị hiểu biết đúng đắn và thực hiện các biện pháp phòng tránh lây nhiễm để bảo vệ sinh mạng của bản thân và con mình! Làm như vậy cũng chính là bảo vệ cả những người khác có liên quan đến thai kì và việc sinh nở của bạn không bị lây nhiễm.

Hết sức tránh ba tình huống được gọi là ”San mitsu (3 Mật)” sau:

1. Nơi không gian "kín", lưu thông không khí kém
2. Nơi có đông người tụ tập
3. Trò chuyện, vận động,... trong khoảng cách gần với người khác

Tuỳ theo tình hình lây nhiễm ở các khu vực, hãy tránh rời khỏi nhà vì lí do không cấp thiết.

Hãy thường xuyên rửa tay! Rửa tay bằng xà phòng hay dung dịch cồn sát khuẩn đều được.

- Khi về đến nhà
- Trước khi ăn
- Sau khi đi vệ sinh
- Sau khi chạm vào nước mũi, sau khi lấy tay che lúc ho hoặc hắt hơi
- Khi ở bên ngoài, sau khi chạm vào chỗ có nhiều người chạm vào

Hãy đeo khẩu trang! Đặc biệt khi đến bệnh viện, hãy luôn luôn đeo khẩu trang.

Bằng việc cùng nhau đeo khẩu trang, chúng ta có thể bảo vệ lẫn nhau khỏi lây nhiễm.

Trong lúc đang mang thai hãy đo thân nhiệt hàng ngày!
Ghi chép lại tình trạng sức khoẻ của bản thân.

Khi có triệu chứng sốt, đau họng, chảy nước mũi, nghẹt mũi, ho, tiêu chảy, v.v.. thì đừng đến bệnh viện khám ngay mà trước tiên, hãy gọi điện thoại cho bệnh viện hoặc trung tâm sức khoẻ (hoken sentaa) để được tư vấn. Khi người thân sống cùng nhà có triệu chứng giống như trên thì cũng hãy nghe tư vấn trước khi đi khám ở bệnh viện. Trước khi đi khám sức khoẻ thai kì cũng tương tự như vậy. Hãy sử dụng dịch vụ thông dịch y tế thích hợp.

Trường hợp bản thân là người tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19, trường hợp bản thân đã bị lây nhiễm, hoặc khi đã làm xét nghiệm COVID-19, xin vui lòng gọi điện thoại đến bệnh viện để được tư vấn.

Hãy đảm bảo rằng những người thân sống cùng mình cũng tuân thủ các biện pháp phòng chống lây nhiễm!

* Trường hợp muốn giãn cách lịch khám thai, hãy thảo luận kĩ với bác sĩ phụ trách điều trị.

* Số điện thoại liên lạc của bệnh viện [ ] byouin là [ ].