

Що робити в таких випадках?

**Збірник питань та відповідей** про навчання у японській молодшій школі.

Для батьків українських дітей —— 日本語版



# こんなときどうする？ 日本の小学校生活に 関するQ&A集

— ウクライナの子どもたちと  
その保護者のために ——



# 目次

---

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 学校に通う期間と試験               | 1  |
| 入学の手続き                   | 2  |
| 学校に持っていくもの               | 3  |
| 登校・下校                    | 6  |
| 服装                       | 7  |
| 給食                       | 9  |
| 宿題、テストについて               | 11 |
| 学校（先生）から連絡を受ける           | 13 |
| 学校（先生）に相談する              | 15 |
| 学校を休む                    | 16 |
| 学校が休みになる日                | 19 |
| 学校の行事                    | 21 |
| ことばのサポートを受ける             | 29 |
| PTA（ピーティーイー）について         | 31 |
| 学童保育、放課後児童クラブ、育成センターについて | 32 |
| いじめについて                  | 34 |
| そのほか、学校生活で知っておきたいこと      | 35 |
| ティモシェンコさんに聞いてみた！         | 39 |
| 付録 1：学校でよく聞く言葉           | 43 |
| 付録 2：学校で使うもの             | 47 |
| 付録 3：いじめのサイン発見シート        | 51 |
| 付録 4：質問一覧                | 53 |

---

### Q 学校には何年間通いますか？

---

小学校

6 年間

中学校

3 年間

高校

3 年間

大学

4 年間

### Q 新しい学年はいつから始まりますか？

---

4月から始まります。

### Q 学校に入るとき、毎回試験がありますか？

---

公立の小学校、中学校は試験がありませんが、高校と大学は試験があります。学年が上がるときの試験はありません。

### Q 入学の手続きが不安です。どうしたらよいですか？

新入学の手続きの案内が、役所から届きます。よく読んで準備しておきましょう。

「就学ガイドブック（文部科学省作成）」の15ページに、詳しい説明が書いてあるので参考にしてみてください。

「就学ガイドブック」をダウンロード ➡



#### 手続きを担当しているところ



市役所や区役所、町役場が管理しています。

入学案内が届かないとき、不安なことや、わからないことがあるときは、役所に行って問い合わせてみましょう。

#### すでに学校に通っていて、住んでいるところが変わるとき



必ず、今通っている学校に伝えなければいけません。

早めに学校に伝えましょう。

必要な手続きは、そのときに学校が教えてくれます。

### Q 子どもは学校に何を持って行けばよいですか？

勉強に使う道具（学習道具）を持っていきましょう。

**教科書** → 小学校と中学校では教科書は無料で、学校から渡されます。

その他の持ち物、よく使う道具は、47 ページ（付録 2）をご覧ください。

全ての商品を新品で購入する場合は、出費がかさみますので、工夫して手に入れるようにしましょう。兄弟で、共有できるものもあります。なお、新品を買うのが難しいときは、以下の方法があります。



#### お下がり（中古）を使う

お下がりとは、兄弟や知り合いが使ったもので、まだ使えるものです。学校で、お下がりを集めて販売、提供する機会がある場合があります。先生に相談してみましょう。

#### レンタル品を使う

学校や学習道具の種類によっては、学習道具をレンタルしていることがあります。先生に相談してみましょう。

### Q 子どもが先生に、忘れ物が多いと注意されました。どうしたらよいのでしょうか？

「時間割表」と「連絡帳」を見ながら、次の日に持っていく物を準備する習慣を身に付けさせましょう。

保護者も子どもと一緒に確認するようにしましょう。



## 時間割表とは

|   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 英語 | 国語 | 社会 | 社会 | 算数 |
| 2 | 算数 | 数学 | 国語 | 算数 | 英語 |
| 3 | 体育 | 算数 | 家庭 | 理科 | 国語 |
| 4 | 社会 | 理科 | 家庭 | 理科 | 国語 |
| 5 | 国語 | 総合 | 算数 | 道徳 | 体育 |
| 6 | 音楽 | 総合 | 体育 |    |    |

時間割表

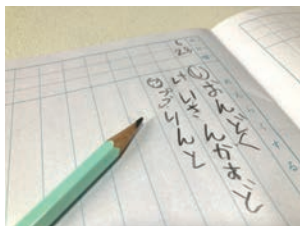
1週間の授業を時間ごとに分かりやすく表にしたものです。学校の教室にも貼ってあります。

科目名が短縮で書いてあることが多い  
ため、内容がわからない場合は先生に  
確認してください。



## 連絡帳とは

子どもと保護者と先生が、連絡のために使うノートです。



連絡帳

子どもは学校で、次の日に使うものなど  
を連絡帳に書きます。  
時間割の変更など急なお知らせもあるの  
で、保護者は連絡帳を毎日確認してくだ  
さい。



子どもが連絡帳に文字  
が書けず、先生から  
言われたことをメモす  
ることができないので  
困っています。



連絡帳に子どもが書いた  
文字が翻訳アプリで認識  
されませんでした。

連絡帳は縦書きで、略語が使われるなど、独特なので特に外国人の方  
にとっては難しいかもしれません。

先生から子どもに丁寧に説明してもらい、慣れるまでは先生に書いて  
もらうなど適切な支援を受けられるように、学校や先生に相談しま  
しょう。



## Q 学校に通うカバンはどのようなものがよいですか？

一般的に小学生はランドセルを使います。

中学生になったらランドセルは使いません。

その他、手提げのバッグなどがあると荷物を学校に持っていくのに便利です。デザインは使いやすさや学校にふさわしいものを選びましょう。また、体操服や給食袋など専用の袋を用意することもあります。(詳しくは 10 ページ [ 給食袋 ]、39 ページ [ コラム ])



## Q 学校に飲み物を持って行ってもよいですか？

水やお茶を水筒に入れて子どもに持たせましょう。



## Q 学校にお菓子などの食べ物を持って行ってもよいですか？

お菓子や食事などの食べ物は持って行ってはいけません。





### Q 子どもが一人で学校に行くことが心配です。安全に登校できますか？

集団登校をするようになっています。

#### 集団登校とは

近くに住んでいる子どもたちが集まって登校班を作り、一緒に学校に行くことです。多くの小学校で採用されています。

なお、通学路には保護者や地域の方々が立って、子どもの安全を見守っています。



もし子どもがけがをしているなど通学が心配なときは、一緒に学校まで連れ添っても問題ありません。

#### 集団登校がない場合

安全のために、近所の友だちと誘い合わせて一緒に登校しましょう。

「通学路」を利用します。

通学路とは、子どもの安全を守るために、自宅から学校まで子どもが歩く、決められた道のことです。

学校の行き帰りは、通学路を通るようにさせましょう。  
小学校に入る前に、子どもと一緒に通学路を歩いて、通る道を確認し、登下校の練習をしてみましょう。



## Q 学校にはどんな服装で行けばよいですか？

服や靴に決まりのない学校の場合



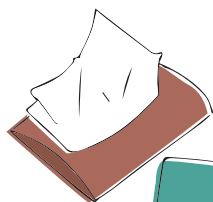
**服や靴を自由に選べます。**  
そのため勉強、登校、活動がしやすいものを用意しましょう。



学校が決めた服（「制服」といいます）を着ていく学校の場合



**制服は夏用と冬用の2種類を買い  
なければなりません。**  
靴も学校から色、形が決められていることがあります。



ハンカチとティッシュを持って  
いく習慣もつけましょう。

## Q 学校に行ったら靴を履き替えるのですか？

はい。日本の学校の中には、校舎に入るときに靴を履き替える学校があります。

建物の中で履く靴「上履き（上靴）」に履き替えます。



上靴

### 体育館に入るとき

体育館に入るときに「上履き（上靴）」から「体育館シューズ」に履き替える学校もあります。

日本の小学校でおどろいたのは、靴がたくさん必要なことです。ウクライナは外靴のままで上靴に履き替えないのが普通でした。子どもたちが校内の掃除をするので、上靴に履き替えるのは理にかなっていると思いました。



ウクライナ人 A さん



下駄箱・靴箱（靴を履き替えるところ）

### Q 給食とは何ですか？

給食は、学校が用意する昼食のことです。

1ヶ月の献立が決められています。



### Q 子どもがアレルギーです。給食の中に、食べられないものが含まれていないか心配です。

学校では給食の献立表が配られます。献立表に書かれている、成分などを確認しましょう。

給食をどうしても食べられない場合は、学校の先生に相談してください。

理由によっては、特別な措置をしてくれるかもしれません。

### Q 給食では、子どもが自分で好きな料理を選ぶのですか？

いいえ。料理は選ばません。

給食は、子どもに健康的な食事を提供するため、専門家のアドバイスのもと献立が決められています。食べ物を残さず食べることの大切さを子どもに教える役割もあります。そのため、保護者も子どもがちゃんと給食を食べているか、確認しましょう。



### Q 子どもたちは、給食をどこで、どのように食べますか？

多くの学校では、給食は自分の教室で食べます。

- ・給食は、勉強する机で食べます。
- ・同じクラスの子どもたちや担任の先生と一緒に食べます。

## Q 給食費を払いたくないので給食はいりません。

給食は、子どもたちの健康のために制度として設けられています。そのため、「給食費を払いたくないから食べない」などは、認められません。

### 給食当番について

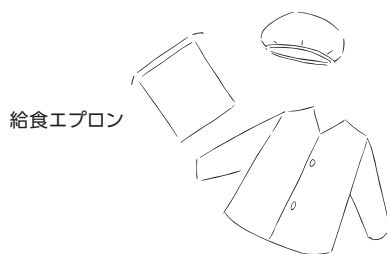
食べるだけでなく、給食の準備をする「給食当番」があります。

ほとんどの学校で、給食当番は1週間ごとに交代します。



### 給食当番が使うもの

エプロン、帽子、マスク

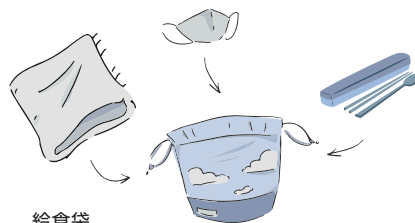


給食エプロン

### 給食の時間に必要なもの

給食袋（ナプキン、箸、スプーンなどを入れる）

スープやごはんを入れる食器は、学校にあります。持っていかなくてよいです。



給食袋



給食室（給食を作っています）



給食当番が給食室に料理を取りに行く

## Q 子どもがよく宿題を忘れると、先生に注意されました。保護者はどうしたらよいですか？

子どもが学校から家に帰ったら、「宿題は？」と聞いてみましょう。

子どもは学校で宿題を連絡帳に書きます。子どもと一緒に確認しましょう。

指示通り宿題ができているか見てあげてください。

宿題のやり方が分からない、連絡帳に書いてあることが分からないなど、困ったことがあれば、先生に相談しましょう。

- 宿題をしないと勉強の理解が不十分になって、子どもが困ります。
- 夏休みや冬休みなどの長い休みのときにも、宿題があります。
- 長い休みの過ごし方は、20 ページを見てください。



宿題を見る保護者

## Q 日本語が読めないで、宿題のサポートが難しいです。どうしたらよいですか？

懇談のときなどに先生に相談して、子どもが宿題をできているか確認しましょう。できていない場合、個別に宿題をする手助けをしてもらえないか相談してみましょう。

地域によっては、ボランティアが外国人の子どもの勉強や宿題をサポートしている教室もあります。国際交流協会など、住んでいる地域の相談窓口に聞いてみましょう。



### テスト

## Q テストはいつありますか？ テストの点数は重要ですか？

小学校では、いつテストをするか、何のテストをするかを、勉強の進み具合によって、担任の先生が決めます。

子どもが勉強を理解できているかを確認するために、テストをします。

日本では、テストの点数にかかわらず次の学年に上がることができますが、子どもが学校の勉強を理解できているかどうか知るために、テストの点数を確認しましょう。



### Q 学校からの連絡はどのように受け取れますか？

#### 学校のアプリ

学校指定のスマートフォンのアプリを通して情報を発信しています。

情報を見ても、日本語が読めない。文章がむずかしい。

学校アプリについている翻訳機能を使いましょう。または翻訳アプリ（Google 翻訳や DeepL）を使いましょう。



学校のアプリの登録方法や使い方が分からない。

知り合いや学校の先生に聞きましょう。



#### プリント

学校から配られたプリントを子どもが持ち帰ります。これらのプリントを読んでください。

どれが重要なプリントか分からない。

学校の先生に相談し、印（付箋や赤い印など）を付けてもらいましょう。



情報を見ても、日本語が読めない。  
文章がむずかしい。

- ・ 子どもや日本語がわかる知り合いに何が書いてあるか聞いてみましょう。
- ・ 先生にプリントが読めないことを伝え、直接連絡してもらうなど配慮や支援をしてもらいましょう。
- ・ スマートフォンなどの翻訳アプリを使いましょう。





## 連絡帳

子どもは毎日連絡帳を書いています。  
そこには学校からの日々の連絡が書かれています。毎日確認しましょう。

また、保護者から先生に何か伝えたいことがあれば、連絡帳に書いてください。  
日本語の文字がわからないときは、ローマ字で書いてください。

（連絡帳については 4 ページを見てください）

たとえば、子どもの体調が悪く体育の授業が受けられないときに、保護者が理由を書きます。それを子どもが先生に見せます。



## 電話

学校で

- ・大きなケガをした
  - ・体調が悪くなった
  - ・いじめがあった
- など、重要なことは、  
学校から電話で連絡が来ます。



学校の電話番号は、携帯電話に登録しましょう。  
学校から電話がかかってきたら必ず出てください。電話に出られなかった場合は、かけ直してください。

## その他

学校から配布されているタブレットなど

### （ウクライナ人 T さんのコメント）

生徒が宿題をやってこないときや、忘れものが多いときには、ウクライナでは学期末の成績表にコメントが書かれることがありました。日本では同じような場面で先生から電話がかかってくることがありますが、ウクライナ人の親は緊急事態だと思って驚くかもしれません。



ウクライナ人 T さん

### Q 子どものことについて、先生と話す機会がありますか？

はい。先生と話す方法は次の通りいろいろあります。どのぐらい急いでいるか、そしてどのぐらい大切な話を考えて、方法を選びましょう。



- 家庭訪問（年1回）：先生が家に来る
- 個人面談・懇談（年1～2回）：先生と保護者が個別に学校で話す
- 学級懇談会など（年1～2回）：保護者が子どもの教室に集まって先生と話す
- 電話で話す：学校のことで困ったとき、どうしてもわからないことがあるとき

先生と話すときに言語が心配な場合は、支援の仕組みがあります。



### Q 学校の先生と話すことになりました。通訳してくれる人はいますか？

はい。学校が通訳を呼びます。事前に先生に相談しましょう。通訳は無料です。

- 大切な話をする場合は、しっかりと自分の言語で話を聞き、相談や説明ができるように、通訳を手配してもらいましょう。
- 通訳者はすぐに見つからないかもしれません。子どもの担任の先生が決まった時点で、「先生と話すときは通訳者が必要です」と伝えておきましょう。

## 学校を休む

### Q 朝起きたら、子どもの体調が悪いです。どうしたらよいですか？

学校に行けるかどうか保護者が判断しましょう。

- 体温を測ります
- 子どもの様子をよく観察します

学校を休ませる

病院に行ってから学校に行く（遅刻する）

保護者が 学校に連絡をしてください。

病気の中には、治るまで学校に行くことを禁止しているものがあります。インフルエンザなどです。くわしくは、学校や病院の先生に聞いてください。



### Q 学校を休ませる方法を教えてください。

学校に電話する

学校のアプリを使う



### Q 学校を勝手に休んではいけませんか？

勝手に休んではいけません。

- 勝手に休むと先生がとても困ります。
- やむを得ない場合を除き、遅刻や欠席をしないようにしましょう。

やむを得ない場合

- 体調が悪いとき
- 病気の時
- 家族が亡くなったとき（親、兄弟、祖父母など）

次の日の準備などについては、学校や先生から改めて連絡がもらえるように、お願いをしておきましょう。



## Q 朝起きたら、雨や風がとてもひどい状況です。学校に行かないといけませんか？

雨や風がひどい朝は学校のきまり※を見て判断してください。

学校のメールやアプリ、ホームページも確認しましょう。

※天気予報で警報が出ているときの対応を書いた手紙が、4月頃に学校で配られます。



### 対応の例

前日に、翌日警報が出ると予想されているとき



学校から、翌日は休校になるという連絡があります。

登校前に警報が出ているとき



自宅で待機してください。一定の時刻まで警報が発表されている場合は、学校が休みになります。その時刻は、住んでいるエリアによってちがいます。

登校後（授業中）に警報が出たとき



学校で待機し、授業を続けます。

# 警報は市町村や地域ごとに発表されます。

警報が出ているかどうかは、テレビ、インターネット、天気アプリ、ラジオもしくは電話（177番）でも確認できます。

地域と市町名の表

| 地域    | 市町名                                  |
|-------|--------------------------------------|
| 但馬北部  | 豊岡市、香美町、新温泉町                         |
| 但馬南部  | 養父市、朝来市                              |
| 北播丹波  | 西脇市、多可町、丹波市、丹波篠山市                    |
| 阪神    | 神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町、三田市 |
| 播磨北西部 | 神河町、市川町、福崎町、佐用町、宍粟市                  |
| 播磨南東部 | 明石市、加古川市、高砂市、稲美町、播磨町、三木市、小野市、加西市、加東市 |
| 播磨南西部 | 姫路市、赤穂市、相生市、上郡町、たつの市、太子町             |
| 淡路島   | 洲本市、淡路市、南あわじ市                        |

## （ウクライナ人Tさんのコメント）

私が学生のころは、1日くらい無断で休んでも学校から連絡はありませんでした。病気のときは、休んだあとに病院の証明書を学校に持参していました。天候が悪いときも、親の判断で休むことが多かったです。

日本では、病気のときは当日に学校に連絡しなければなりません。台風など天気で休校になることがあるため、学校のルールをしっかり確認しなければならぬと思います。



ウクライナ人Tさん

## 学校が休みになる日

### Q 学校が休みになる日はいつですか？

土曜日・日曜日

国民の祝日

国民の祝日 一覧

|         |        |          |        |
|---------|--------|----------|--------|
| 1月1日    | 元日     | 5月5日     | こどもの日  |
| 1月第2月曜日 | 成人の日   | 7月第3月曜日  | 海の日    |
| 2月11日   | 建国記念の日 | 8月11日    | 山の日    |
| 2月23日   | 天皇誕生日  | 9月第3月曜日  | 敬老の日   |
| 3月20日ごろ | 春分の日   | 9月23日ごろ  | 秋分の日   |
| 4月29日   | 昭和の日   | 10月第2月曜日 | スポーツの日 |
| 5月3日    | 憲法記念日  | 11月3日    | 文化の日   |
| 5月4日    | みどりの日  | 11月23日   | 勤労感謝の日 |

学校の創立記念日

学校が創立した日を記念して、休みにしている学校があります。  
日にちは学校によってちがいます。

代休

学校の行事が土曜日や日曜日にあった場合、代わりに指定された日（次の平日が多いです）が休みになることがあります。これを「代休」といいます。

この場合、連絡帳、プリント、アプリなどで事前に連絡があります。間違えて登校しないように気をつけましょう。



### Q 長いお休みはありますか？

はい。次の3つがあります。

- 夏休み → 7月末～8月末
- 冬休み → 年末年始
- 春休み → 3月下旬から4月上旬

## Q 夏休みなど長いお休みの間は、どのように過ごしますか？

家に家族がいる場合



普段の休日を過ごすように家で宿題をしたり、外で友達と遊んだりして過ごします。

家に家族がない場合



子どもを預けるところがないか先生に相談しましょう。  
(学童保育については 33 ページを見てください)

## Q 夏休みの間に、子どもがやらなければならないことはありますか？

夏休み、冬休み、春休みには、**宿題が出ます。**

次の学期に先生が宿題を集めて確認します。

毎日少しずつ、計画的に宿題に取り組む習慣を付けさせましょう。



夏休みに「自由研究」をさせる学校があります。

自由研究は、子どもが好きな題材を選び、実験や工作、調査を通じた学習を行う宿題です。

## Q 夏休みの過ごし方について注意することはありますか？

**熱中症にならないよう、子どもに注意しておきましょう。**

家の中にいても水分補給や休憩を十分にするように言ってください。



## Q 入学式とは何ですか？ 保護者は出席しますか？

入学式は、新しく 1 年生になる子どもが学校に入学するお祝いの行事です。

保護者も出席します。

## Q 入学式では、子どもは何を着たらよいですか？

### 服装

子どもの服装は普段着ではなく、上品で落ち着いた色のスーツやワンピースなどがおすすめです（高価な服装を用意する必要はありません）。

なお、制服がある学校では制服を着ます。

### 靴

スニーカーや運動靴よりも革靴やシンプルな靴が好ましいです。

### 髪

女子



きれいに整えて、ヘアアクセサリーもシンプルなものの方がよいです。

男子



事前に散髪しておきましょう。



## Q 保護者はどんな服を着て行ったらよいですか？

保護者の服装は、スーツなどのフォーマルな服を着るのが無難です。（高価な服装を用意する必要はありません）



## 卒業式

### Q 卒業式とは何ですか？ 保護者は出席しますか？

卒業式は、6年生の卒業を祝う行事です。 保護者も出席します。

### Q 卒業式では、子どもや保護者は何を着たらよいですか？

入学式と同じです。

## 始業式と終業式

### Q 始業式とは何ですか？

始業式は、学期の始まりの式です。

1学期（4月）、2学期（8月末～9月初め）、3学期（1月）にあります。

### Q 終業式とは何ですか？

終業式は、学期の終わりの式です。

1学期（7月）、2学期（12月）、3学期（3月）にあります。

※3学期の終業式は、「修了式」ともいいます。

### Q 保護者は参加しますか？

保護者は参加しません。

どちらも簡単な式ですので、子どもと先生だけが参加します。

子どもの服装は普段どおりで問題ありません。

## 個人面談、三者面談、保護者会

## Q 個人面談とは何ですか？

子どもの保護者と担任の先生との間で行われる話し合いや相談のことをいいます。子ども、保護者、担任の先生の三人で話し合うこともあります（三者面談）。

どのようなことを話すのでしょうか？



面談では、子どもの学習進度、行動、健康状態などについて話し合います。

保護者は子どもの家庭での様子や心配事について先生に伝えましょう。個人的な悩みや問題を相談する上で、最もよい機会となります。



日本語が話せないのですが、どうしたらよいですか？

学校が通訳を手配します。先生に相談してください。



## Q 保護者会とは何ですか？（学級懇談会、クラス懇談会）

保護者が参加して行う話し合いです。授業参観の後に行うことが多いです（授業参観は 24 ページを見てください）。

- ・担任の先生がクラスの様子や学校生活に関する情報を保護者と共有します。
- ・保護者は質問をしたり、意見や提案を出したりできます。
- ・学校と家庭の連携や他の保護者とのつながりを築くための大切な場です。

## （ウクライナ人 T さんのコメント）

私が学生のころは、日本のように子ども、親、先生が 3 人で話す機会はほとんどありませんでした。先生と親は送迎のときに少し言葉を交わす程度で、進路や将来の相談をする特別な機会はなかったので、日本の学校の個人面談はとてもよいと思います。



ウクライナ人 T さん

## 授業参観

## Q 授業参観とは何ですか？

**保護者や家族が子どもの授業を見学できる行事です。**

通常、一日中ではなく、決められた時間の間だけです。



授業参観の様子

## 目的

保護者にとっては子どもや教育への理解を深める機会になります。子どもたちにとっては、家族に自分の学校生活やその成果を見てもらう機会になり、モチベーションの向上につながります。

## 時期

1 学期、2 学期、3 学期それぞれ 1 回ずつ開かれることが多いです。

## 服装

- ・ 保護者によっていろいろです。
- ・ 入学式や卒業式のときほどフォーマルな服装である必要はありません。
- ・ 子どもはいつもの服装でかまいません。
- ・ 校舎に入るためにスリッパ（上履き）が必要となる場合があります。

## 家庭訪問

## Q 家庭訪問とは何ですか？ 先生が家に来ると聞いたのですが……。

**担任の先生が子どもの家に行って、保護者と話すことです。**

子どもの家庭での様子や学校生活について、15 分くらい話をします。

## 目的

- ・子どものことをもっと理解するため
- ・緊急時に備えて住所を確認するため
- ・先生は、子どもを叱りに来るわけでも、家の中を調べに来るわけでもありません。

## 時期

訪問は新学年が始まって1ヶ月後の4月下旬から5月上旬ごろに多く行われます。

訪問日は事前に知らされます。  
(プリントや連絡帳)

食べ物や飲み物など、特別な準備をする必要はありません。



## 健康診断

### Q 健康診断とは何ですか？ 誰が何を調べるのですか？

毎年地域の医者が子どもの健康状態を調べます。(法律で定められています)。その結果に基づいて、治療勧告や保健指導を実施します。



## 検査項目

身長、体重、視力、聴力、結核、心電図、尿検査等

## 診察科目

内科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科

異常が見つかったらどうしたらよいですか？

健康診断の結果、病院に行く必要がある場合には、学校が保護者に連絡をします。連絡を受けた場合は、なるべく早く病院に連れて行きましょう。**病院に行ったら、その結果を学校に知らせてください。**



## 運動会

### Q 学校で運動会があると聞きました。どのようなイベントですか？

運動会は、学校の運動場でいろいろな競技をする行事です。

運動会は、体育学習の成果発表、心身の健全な発達、連帯感の育成などの目的を持った授業の一つです。

### Q 子どもが運動会に出たくないと言っています。休ませてよいですか？

授業の一つなので、勝手に休んではいけません。

運動会は、その学校の子ども全員が参加します。



運動会の様子

### Q 運動会の際の服装と持ち物について教えてください。

靴は、運動用の靴（体育で使っている靴）を履きましょう。

詳しい持ち物や服装は学校から連絡がありますので、連絡帳、プリント、アプリを確認してください。

子どもは、家から体操服を着てくるよう指示される学校もあります。



### Q 運動会を見に行くことはできますか？

はい。ぜひ見に行ってください！

子どもたちは運動会に向けて、たくさん練習します。

また学校によっては、家族と一緒に弁当を食べることもできます。



## 音楽会

## Q 子どもが音楽会に出るようです。保護者はそれを見ることが出来ますか？

はい。保護者が見に行って、一緒に楽しむことができます。  
ぜひ、参加してください。

音楽会は、子どもが合唱や合奏を発表します。子どもたちは、一生懸命練習をして、本番に備えます。仕事などで、どうしても見に行けない場合も、応援や成功を祈る言葉をかけてあげるとよいでしょう。

## Q 音楽会に出たくないと言っています。休ませてもよいですか？



勝手に休んではいけません。音楽会は授業の一つだからです。

## その他の文化的行事

## Q そのほかに、保護者が見学できる行事はありますか？

学習発表会、図工作品展示などがあります。

行事の前に学校から案内があります。

## Q そのような行事は、子どもと親の参加は自由ですか？

授業の一つなので、子どもは勝手に休んではいけません。親はできるかぎり見に行きましょう。

音楽会など文化的な行事は、秋に行う学校が多いです。



## 校外学習

## Q 子どもたちがみんなで、学校の外に出かけることはありますか？

はい。学校の外で授業を受けることがあります。そのような授業を「校外学習」といいます。

- 校外学習には、遠足（えんそく）、社会見学（しゃかいけんがく）、自然学校（しぜんがっこう）、修学旅行（しゅうがくりょこう）などがあります。
- 校外学習では、電車やバスなどに乗って移動することもあります。
- また、お弁当や体操服など、いつもと違う用意が必要となることがあります。

実際に何をを用意するかは、どこで何をするのかによって変わりますので、学校からの連絡を早めに確認しましょう。

- 学校が事前にお金を徴収する行事もあります。

校外学習の準備について不安な場合は、早めに連絡をもらえるように先生に相談しておきましょう。



## Q 修学旅行のお金が払えるか、心配です。

多くの学校では、一度にお金を集めると保護者が困るので、4年生ぐらいから少しずつ集めています。不安な場合は、先生に相談しましょう。



お金に余裕がなく、払うのが難しいです……。

支援を受けられる場合もあるので、先生に相談してみてください。



## ことばのサポートを受ける

Q 子どもが日常会話は理解できますが、勉強の中で出てくる日本語がわからなくて困っています。

必ず先生に相談し、支援を得るようにしましょう。

こんなサポートをしている学校もあります。

- ・外国人の子どもの学習をサポートするためにアシスタントや追加の先生を教室においている
- ・別の教室に移動して特別な授業を受けさせたりしている



Q 子どもの日本語の指導や、授業のサポートなどをしてもらいたいです。そのような支援は学校にありますか？

はい。兵庫県、神戸市には以下の制度があります。支援を受けるには、まず学校に相談してください。

### 兵庫県が行っている支援

子ども多文化共生センター

お問い合わせ：TEL 0797-35-4537

Web ページ：QR コードから



日本語指導が必要な外国人の子どもが、早く学校生活に慣れるように、子どもの母語を話すことができる「子ども多文化共生サポーター」を派遣しています。

### 神戸市が行っている支援

こども日本語サポートひろば

お問い合わせ：神戸市教育委員会

TEL：078-984-0708

Web ページ：QR コードから



子どもの母語を話せるサポーター、日本語の指導ができるサポーターの学校への派遣を行っています。また、外国人の子どもが転入したときに、日本語能力の測定や指導計画の作成支援を行っています。



その他の自治体は先生や学校、役所に確認してください。

## Q ウクライナ語は教えた方がよいですか？

はい。子どもとウクライナ語で会話することを心がけてください。

理由



- スムーズな親子のコミュニケーションが維持できる
- 子ども自らのアイデンティティが確立できる
- 進学や就職など進路選択の際に語学を活かすこともできる

**子どもの日本語能力を心配せず、家庭でウクライナ語を使いましょう。**

学校に通うことで子どもは日本語を話せるようになっていきます。しかし、家庭ではウクライナ語で会話しないとウクライナ語を忘れてしまいます。そうすると、親子でうまく会話できなくなってしまいます。

日本の学校に通う子どもにとって、日頃からウクライナ語に慣れ親しんでおくことはとても重要なのです。

生活言語の習得、日本文化についての理解、生活適応、母語・母文化保持の支援を行う小学校もあります（日本語指導支援センター校）。



## PTA(ピーティーエー)について

### Q PTA (ピーティーエー)のお知らせが来ました。PTAとは何ですか？

PTA は、保護者と先生の集まりのことです。

“PTA” は、“Parent-Teacher Association (英語)” の略です。

一般的に、PTA には保護者から選ばれた代表者がいます。

### Q PTA はどんなことをするのですか？

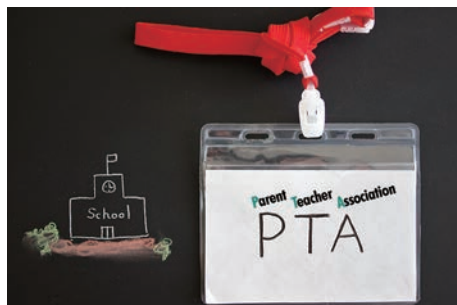
PTA の活動

- 子どもが健全に育つための教育活動
- 学校を支えるための地域活動

最近では、子どもを狙った犯罪も多発しているため、PTA のメンバーである保護者や先生が協力して、交代で子どもの登校時間や下校時間に見回りをします。また、運動会などのイベント準備をすることもあります。



仕事などで忙しいかもしれませんが、さまざまな人と出会うチャンスにもなります。できるだけ協力しましょう。



### Q 放課後に子どもたちのお世話をしてくれる施設があると聞きました。誰でも入れますか？

#### 学童保育とは？

公的な施設で、子どもが安全に生活できる環境を提供している施設を「学童保育」といいます。



保護者が仕事などで家にいない小学生が学童保育に入れます。

受入学年は施設によって違います。

### Q どうすれば学童保育に入れますか？

事前に申込が必要です。学校の先生や役所、施設に早めに相談しましょう。

### Q 学童保育を利用すると、費用はいくらかかりますか？

利用には費用がかかりますが、その値段は地域や収入によって違います。学校、施設、インターネットで調べましょう。

## Q 学童保育はどこにありますか？

学童保育の施設は通常、学校の隣や学校の敷地内にあります。

## Q 学童保育ではどんなことをするのですか？

学童保育には安全を見守るスタッフがあり、宿題をしたり、遊んだり、おやつを食べたりします（塾のように勉強を教える場所ではありません）。

## Q 学童保育に休みはありますか？

日曜、祝日、年末年始（12月末～1月初め）はお休みです。

## Q 長期休みだけ利用することはできますか？

利用できる場合があります。学校の先生や施設に早めに相談してください。



学童保育の様子

### Q 子どもがいじめられていないか心配です。どうしたらよいですか？

いじめを発見するための万能な方法はありませんが、いくつかの手立てがあります。

先生に子どもの様子を聞く。

もし先生がいじめを見つけた場合は、その子どもの保護者に連絡をします。

この冊子の「いじめのサイン発見シート」を使用する。(51~52 ページ)

### Q 子どもがいじめを受けていることがわかりました。どうしたらよいですか？

子どものケアをするとともに、まずは担任の先生や校長先生などに報告、相談しましょう。

学校以外にも相談できる場所はあります。

**ひょうごっ子 SNS 悩み相談窓口 ~ひとりで悩みを抱え込まないで！~**



Web ページ

**24 時間子供 SOS ダイヤル (全国、だれでも)**  
**TEL: 0120-0-78310**



Web ページ

**チャイルドライン (18 歳以下の子ども専用)**  
**TEL: 0120-99-7777**



Web ページ

もし日本語が難しいようであれば、信頼できる知り合いなどに相談してください。



## Q 学校では本の貸し出しをしていますか？

はい、学校の中に図書館があり、本を借りることができます。

- 家に持って帰って読むことができます。
- 授業で図書館を利用することもあります。
- 図書館の本は、大切にしてください。
- 本を返す日を必ず守ってください。
- 本の貸し出しについては、きまりがあります。くわしくは、学校に聞いてください。



小学校の図書館（入口）



小学校の図書館の中

## Q 子どもが黒板を消したり、あいさつの合図をしたりすると聞きましたが、それについて教えてください。

そのような仕事をする子どもを「日直」や「日番」といい、子どもは与えられた仕事をしっかりやり遂げることの大切さを学びます。

日直は毎日交代で行います。

日直は、黒板掃除、授業前後のあいさつの合図、その日のクラスの様子の記録などをします。



日直が黒板を消す

## Q 子どもが「生き物係」になりました。係とは何ですか？

子どもがクラス内の仕事を分担して行い、学校生活を楽しく豊かにすることを目的とした活動です。クラスの子どもたちが話し合っ、係の仕事内容や分担を決めます。たとえば、生き物係、図書係、学級新聞係、レクリエーション係などがあります。

### （ウクライナ人Tさんのコメント）

日本は子どもの責任がかなり大きいと思います。私が子どものころは、中学校から日直がありました。日直の役割は、食堂で配膳を手伝ったり、出欠の人数を数えたりするくらいでした。また、日本のような給食当番はなく、食事はあらかじめ食堂のテーブルに並べられていました。子どもたちが学校の掃除をすることも、ウクライナでは一般的ではないでしょう。（少なくとも私の学校はしていませんでした。）



ウクライナ人Tさん

## Q 子どもが学校で体調が悪くなったときは、どうしたらよいでしょうか？

学校に保健室があり、体調が悪くなったときに少しの間休むことができます。通院や帰宅の必要があるときには、学校から連絡があります。

※保健室には専門の先生がいますが、医者ではないため薬をもらうことはできません。

## Q 水泳の授業があると聞きましたが、どんなことをするのでしょうか？

多くの学校には屋外プールがあり、夏になると水泳の授業をします。低学年のうちは水遊びやゲームを通して楽しく水に慣れる練習をします。中学年から高学年になると、泳法の指導もあります。



学校指定水着（例）男子用



学校指定水着（例）女子用



ラッシュガード

水泳の授業を受けるには、水着と帽子（学校指定）、タオルが必要です。  
また、親は当日の子どもの体温、体調などを書いた紙を先生に提出します。



## Q 授業（教科）によって、子どもは教室を移動しますか？

**子どもは自分の教室でほとんどの授業を受けます。**

例）3年1組の子どもは、3年1組の教室で国語、算数、理科、社会などの授業を受けます。

この教室は次の学年になるまで変わりません。

- ・多くの授業は担任の先生が行います。
- ・担任の先生は1年間変わりません。

### 担任制のメリット

子どものことを理解しながら、授業をすることができます。



### 例外

**体育、音楽、図工、理科などの授業は、専用の教室がありますので、子どもたちが移動して授業を受けます。**

これらの授業は、担任の先生ではなく、専門の先生が教えることが多いです。



音楽室



家庭科室



体育館



## Q クラスの生徒は、6年間同じメンバーですか？

- 毎年、クラスのメンバーと担任の先生は変わります。
- クラスのメンバーが変わることを「クラス替え」といいます。
- クラスが一つしかない場合、クラス替えはありません。
- 担任の先生がたまたま同じになる場合もあります。

## Q なぜクラスのメンバーが変わるのですか？

- 毎年新しい仲間と出会い、友達をつくることによって、いろいろな人とコミュニケーションを取ることができるようにするためです。

## Q 子どもが学校のトイレの使い方が分からず、困っています。学校のトイレの使い方を教えてください。

- 学校のトイレを使うときは、次のことに気をつけましょう。

トイレにスリッパがある場合は、上靴を脱いでスリッパに履き替えます。

個室のトイレで水を流すには、レバーを手で押します。トイレットペーパー以外は流してはいけません。

個室のトイレを使うときは、鍵を閉めます。

和式（日本式）のトイレがあります。右の写真・図を見てください。

トイレはきれいに使いましょう。

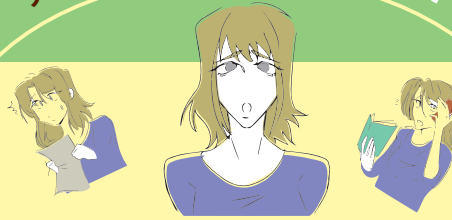


和式のトイレ



和式のトイレの座り方

ティモシェンコさんに聞いてみた!



## 学校の授業、日本とウクライナでこんなにちがう！



日本の授業で驚いたことやウクライナと違うなと感じたことはありますか？



ウクライナでも日本でも、病気や出張で担任の先生が学校にいない日も、子どもたちは学校で授業を受けます。そのため学校は休みにはなりません。しかし、日本の学校を見ていてよく思ったのは、授業が「自習」になることが多いということです。私がウクライナで授業を受けていたときは、代わりの先生が来て、いつも通りの授業をしてくれました。



なるほど、確かに私も自習の授業がときどきありました。他にもありますか？



はい、日本では授業中であっても寝ている子どもがいたのでびっくりしました。私が子どものときは、寝ている子どもは先生にとっても叱られました。そのため寝ることなんて、絶対にできません。

## 日本の学校は袋が多い？



日本の学校は袋が多いといわれていますが……。



多いです！「給食セットを入れる袋」、「体操服を入れる袋」、「体育館の靴を入れる袋」、「本を入れる図書バッグ」、「自然学校で使うナップサック」。特に小学校では、ランドセルに入らないものはたいてい袋やバッグに入れて持っていくことになります。そのため、いろいろな場面で袋やバッグが登場します。



どうやって袋を用意しましたか？



知り合いに頼んで作ってもらいました。どんな袋を用意しなければいけないか学校から連絡（リスト）をもらいました。そのリストを知り合いに見せて、作ってもらいました。

また、最近は 100 円ショップでも袋が売っているので、そこで買って用意するのはとてもおススメです。私はぞうきんなども 100 円ショップで買いました。



そうですか！ 100 円ショップには、鉛筆、消しゴム、定規、コンパスなど学校で使うものがたくさん売っていて便利ですね。ちなみに、プラスチックの袋は使わなかったですか？



使いませんでした。学校から「プラスチックの袋はダメ」と言われたことはありませんでしたが、他の子どもと同じような布の袋を用意しました。

そして名前、学年、組を袋に付けて、なくさないようにしました。また体操服を入れる袋や給食袋は、定期的に洗って干さなければいけません。そのため複数あると便利だと思います。

## 携帯電話（スマートフォン）



携帯電話はいつ子どもに持たせたのですか？



私は小学校 1 年生のときから子ども用のスマートフォン（親など特定の人としか連絡がとれないもの）を持たせていました。

その後、5 年生のときに父親がスマートフォンを渡し、それ以降はスマートフォンを使っています。それを使って、子どもは LINE などの SNS で友達と連絡をとっています。



携帯電話の管理はどうしていますか？

子どもはどうやら知らない人ともチャットをしているようです。オンラインゲームなどを通じて知り合った人たちです。



そのため、ときどきチャットの中身を確認するなどしています。また、勉強をしている様子が全然なければ、携帯を取り上げてかくしています。子どもは、私に何を言っても無駄だと分かっているのです、おとなしく勉強しています。



学校にはスマートフォンは持って行ってよいのですか？



私の子どもの学校は、持って行ってよいことになっています。ただし授業中などは使えません。そのため、学校に着いたら専用のボックスに入れて預けないといけません。ただ、そのまま持って帰るのを忘れることも多いようです。そのせいか、私の子どもは学校には持っていきません。

## いじめ



子どもがいじめられていたことはありましたか？

はい、ありました。子どもが小学校3年生のときに、私の目の前で、ズボンを引き下ろされたのです。私はとてもビックリしてしまいました。



そのときは、たまたま一部始終を見ていた先生がその場で注意をしました。

その後、この件で学校に呼ばれ、先生から事情や対応内容を聞くことができました。相手の保護者からの謝罪はありませんでしたが、ズボンを下ろした子どもは私の子どもに謝ったそうです。



そんなことがあったんですね。  
でも、親が見ていないところで、いじめの心配などはありませんか？



そうですね。うちの子どもはすでに中学生になっているのですが、言葉でのいじめはきつくなっているようです。子どもが「学校に行きたくない」と言っている日もあります。



そのとき家庭では、どのようなケアをしていますか？



私は、子どもの携帯をたまに見て、どんな人とどんなやり取りをしているかを確認しています。子どもは、ゲームなどで知り合った人とチャットをしています。そこでいじめの相談をしているチャットを私は見えています。そのようにいじめの様子や子どもの状況などを知るようにはしています。



なるほど。子を持つ親にとって、いじめはとても難しい問題ですが、ティモシェンコさん親子のやり取りは一つの方法として参考になります。



ありがとうございました。



# 人に関することば

## 先生（せんせい）

先生は、子どもたちに授業をする人です。他にも、教員（きょういん）や教師（きょうし）という言葉を使います。

## 担任（たんにん）の先生

子どものクラス・学級で授業を行い、生活指導を担当する先生です。小学校では担任の先生がほとんどの授業を教えます。

## 校長先生（こうちょうせんせい）

学校の先生の代表です。その学校の教育と運営に責任を持つ人です。

## 児童（じどう）

小学校に通う子どもたちの呼び方です。また、中学校や高校に通う子どもは「生徒」といいます。なお、この本では「子ども」で統一しています。

## 保護者（ほごしゃ）

子どもの安全や健康を守り、生活、教育などを支える役割を持つ人です。たとえば、子どもを守る役目を持つお父さんやお母さんは、その子どもの「保護者」です。

## 時間に関することば

### 時間割（じかんわり）

曜日ごとの授業の予定表です。この表を見て学校に行く準備（教科書やノート、体操服など）をします。

### 登校（とうこう）

子どもが家から学校に行くことです。地域によっては、近所の子どもたちで集まって登校するところもあります。それを「集団登校（しゅうだんとうこう）」といいます。

### 朝の会（あさのかい）、朝礼（ちょうれい）、朝会（ちょうかい）

学校が始まる時間に教室で、出席を確認したり先生からの連絡事項を伝えたりする時間です。子どもたちに重要な情報が伝えられることもあります。

### 授業（じゅぎょう）

学校で勉強をする時間です。小学校では通常、1つの授業は45分です。

### 休み時間（やすみじかん）

授業と授業の間の時間です。トイレや次の授業の準備をしたり、友達と話したり、外で遊んだりします。

### 給食（きゅうしょく）

学校で子どもに提供される昼食です。子どもも先生も教室で一緒に食べます。また、給食を準備する係を給食係といいます。なお、給食がない学校もあります。

### 終わりの会（おわりのかい）、終礼（しゅうれい）

一日の終わりに行う短い集まりです。子どもたちは、一日の振り返りや、連絡帳の記入、保護者に渡すプリントの受け取りをします。

### 下校（げこう）

子どもが学校から帰ることです。

### 放課後（ほうかご）

授業が終わった後の時間です。小学生は、家に帰ってから宿題をしたり、遊んだり、習い事をしたりします。

## 場所に関することば

---

### 教室（きょうしつ）

子どもたちが授業を受ける場所です。基本的に、机、いす、黒板など授業をするために道具が整えられています。また、日本では教室のことを「クラス」ということもあります。

### 職員室（しょくいんしつ）

学校の先生や職員が仕事をする部屋です。子どもたちが先生に用事があるときは、職員室の中には入らず、ドアのところで「しつれいします。〇〇先生おられますか」と言って、取り次いでもらいます。保護者も、基本的に職員室の中には入りません。



### 保健室（ほけんしつ）

子どもが体調不良やケガのときに行く部屋です。保健の先生がいて、子どもたちの健康のケアを行います。そこでの簡易的な手当のために、お金は払いません。授業中に体調が悪くなったときは、勝手に保健室に行くのではなく、先生に「保健室に行ってもよいですか」と伝えましょう。

### 校庭（こうてい）

学校にある開かれた場所（屋外）で、子どもが遊んだり、体育の授業を受けたりする場所です。

### 図書館（としょかん）

本や資料が置いてある部屋です。子どもたちはここで本を読んだり、勉強したりします。また、本を一定期間無料で借りることもできます。

### 校舎（こうしゃ）

学校の建物です。教室、図書館、体育館、理科室などがあり、授業や活動が行われます。校舎の掃除は子どもと先生が行います。

### 学級（がっきゅう）

4月から3月までの1年間、一緒に学習や活動をする子どもたちの集団を学級やクラスといいます。一つの学級に、一人の担任の先生がいます。

学校でよく使われるものをまとめています。学校から用意するように連絡があったときなどに、参考にしてください。

## かばん

ランドセル

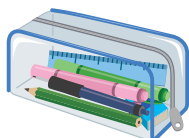


てさげかばん

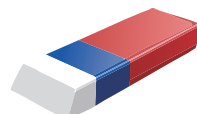


## 文房具類

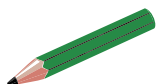
ふでばこ



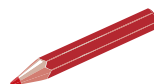
消しゴム



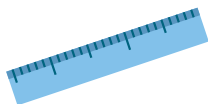
鉛筆



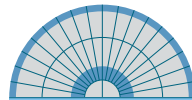
赤鉛筆



定規



分度器



三角定規



下敷き



プリントファイル



教科書



ノート



クレヨン



色鉛筆



セロハンテープ



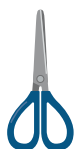
のり



ステイプラー  
(ホチキス)



はさみ

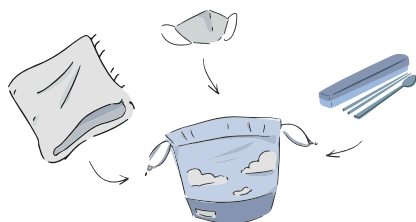


お道具箱

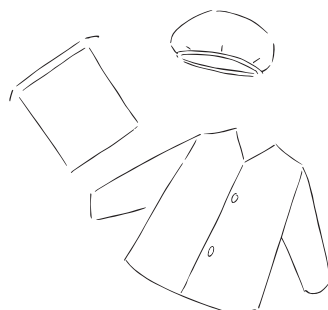


### 給食の時間に必要なもの

#### 給食袋

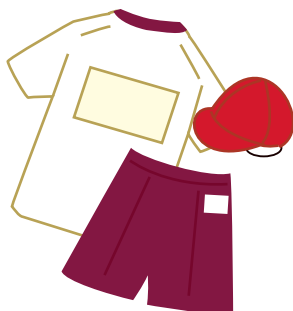


#### 給食当番のセット(エプロン、帽子) ※学校で用意されていることが多いです。



### 体育の時間に必要なもの

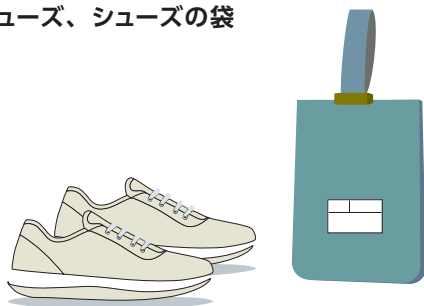
#### 体操服 (学校で指定の物)



#### 水着 (学校で指定の物)

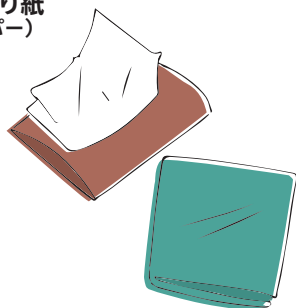


#### 体育館シューズ、シューズの袋

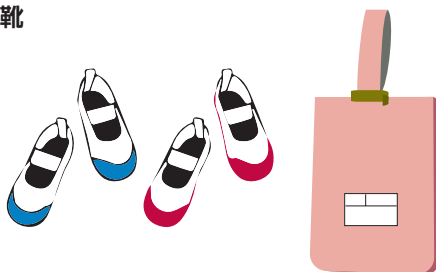


身の回りの物

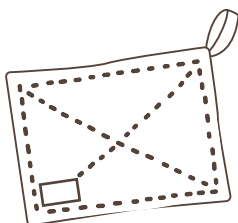
ハンカチとちり紙  
(ティッシュペーパー)



上靴



ぞうきん



絵の具セット



算数セット



家庭科セット



習字セット



# いじめのサイン

## 発見シート

保存版

監修 森田洋司 氏 大阪市立大学名誉教授 / いじめ防止基本方針策定協議会会長

多くの子どもたちが、だれにも相談できずにいる「いじめのこと」。  
言葉では伝えられなくても、「いじめ」があれば毎日の生活の中に、  
これまでもとちがった行動や態度などが現れます。「いじめのサイン  
発見シート」を使ってふだんの生活とのちがいを確認してください。



**朝 (登校前)**

※チャエック欄は2回、もしくは2人で出来るように2つあります。

- ☐ 朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。
- ☐ 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- ☐ 遅刻や早退がふえた。
- ☐ 食欲がなくなったり、だまって食べるようになる。



お子さまの  
ようすは  
いかがですか？

**夜 (就寝後)**



- ☐ 寝つきが悪かったり、夜醒れなかったりする日が続く。
- ☐ 学校で使う物や持ち物がなくなったり、こわれている。
- ☐ 教科書やノートにいやがらせのラクガキをされたり、やぶられたりしている。
- ☐ 服がよこれていたり、やぶれていたりする。

**夕 (下校後)**



- ☐ ケータイ電話やメールの着信音におびえる。
- ☐ 勉強しなくなる。集中力がでない。
- ☐ 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。
- ☐ 遊びのなかで、笑われたり、からかわれたり、命令されている。
- ☐ 親しい友達と遊びに来ない、遊びに行かない。

**夜 (就寝前)**



- ☐ 夜情が暗く、家族との会話も少なくなった。
- ☐ ささいなことでもイライラしたり、物にあたったりする。
- ☐ 学校や友達の話がへった。
- ☐ 自分の部屋に閉じこもる時間がふえた。
- ☐ パソコンやスマホをいつも気にしている。
- ☐ 理由をはっきり言わないアザやキズアトがある。

■ 「いじめ」をしていませんか？  
いじめの側になっていると、



☐ 言葉づかいが悪くなる。言うことをきかない。人のことをばかにする。  
☐ 買ったおぼえのない物を持っている。

次のようなサインが出ていることがあります。



## クラス替えなど環境の変化には特に注意が必要です。

4月はクラス替えなど、子どもにとって環境が大きく変わる月です。学校生活を楽しく過ごせる支援ができるかどうか、注意して見守る必要があります。また、転校などのタイミングにも注意してください。

## 休み明けの変化を見逃さないようにしましょう。

夏・冬休みの終わりごろから新学期が始まる時期に、登校をいやがり、元気がなくなったりしていないか、子どものようなすの変化に注意する必要があります。日曜日から月曜日にかけても同じです。

※チェック項目は参考例です。お子さまやご家庭の実態に合わせて、ご活用下さい。

「あれ？」  
もしかしてと  
思ったら...

- 子どもにとって良き相談相手になってあげましょう。気持ちを受け入れてあげることが大切です。
- ようがおかしくても、同じつめたり、絵画を急いだりしないようにしましょう。
- 何があっても「守り抜く」「必ず助ける」ことを真剣に伝えましょう。
- いじめている人が悪く、いじめられている人は悪くないと伝えましょう。
- 子どもに次のようなことは言わないようにしましょう。  
「無視しなさい」「大したことではない」「あなたにも悪いところがある」「いじめられるのが悪い」「弱いからいじめられる」

ご家族だけで悩まずに、心配なことは学校へ相談しましょう。

相談窓口 24時間いじめ相談ダイヤル  
24時間全国どこからでも悩みを相談することができます。

0570-0-78310 (なやみ言おう)

政府広報オンライン特集ページ <http://www.gov-online.go.jp/tokusyu/ijime/>



政府広報 | 文部科学省

## 学校に通う期間と試験 ..... 1

- 学校には何年間通いますか？
- 新しい学年はいつから始まりますか？
- 学校に入るとき、毎回試験がありますか？

## 入学の手続き ..... 2

- 入学の手続きが不安です。どうしたらよいですか？

## 学校に持っていくもの ..... 3

- 子どもは学校に何を持って行けばよいですか？
- 子どもが先生に、忘れ物が多いと注意されました。どうしたらよいのでしょうか？
- 学校に通うカバンはどのようなものがよいですか？
- 学校に飲み物を持って行ってもよいですか？
- 学校にお菓子などの食べ物を持って行ってもよいですか？

## 登校・下校 ..... 6

- 子どもが一人で学校に行くことが心配です。安全に登校できますか？

## 服装 ..... 7

- 学校にはどんな服装で行けばよいですか？
- 学校に行ったら靴を履き替えるのですか？

## 給食 ..... 9

- 給食とは何ですか？
- 子どもがアレルギーです。給食の中に、食べられないものが含まれていないか心配です。
- 給食では、子どもが自分で好きな料理を選べるのですか？
- 子どもたちは、給食をどこで、どのように食べますか？
- 給食費を払いたくないので給食はいりません。



## 宿題、テストについて ..... 11

- 子どもがよく宿題を忘れると、先生に注意されました。保護者はどうしたらよいですか？
- 日本語が読めないので、宿題のサポートが難しいです。どうしたらよいですか？
- テストはいつありますか？ テストの点数は重要ですか？

## 学校（先生）から連絡を受ける ..... 13

- 学校からの連絡はどのように受け取れますか？

## 学校（先生）に相談する ..... 15

- 子どものことについて、先生と話す機会がありますか？
- 学校の先生と話すことになりました。通訳してくれる人はいますか？

## 学校を休む ..... 16

- 朝起きたら、子どもの体調が悪いです。どうしたらよいですか？
- 学校を休ませる方法を教えてください。
- 学校を勝手に休んではいけませんか？
- 朝起きたら、雨や風がとてもひどい状況です。学校に行かないといけませんか？

## 学校が休みになる日 ..... 19

- 学校が休みになる日はいつですか？
- 長いお休みはありますか？
- 夏休みなど長いお休みの間は、どのように過ごしますか？
- 夏休みの間に、子どもがやらなければならないことはありますか？
- 夏休みの過ごし方について注意することはありますか？

## 学校の行事 .....21

- ・入学式とは何ですか？ 保護者は出席しますか？
- ・入学式では、子どもは何を着たらよいですか？
- ・保護者はどんな服を着て行ったらよいですか？
- ・卒業式とは何ですか？ 保護者は出席しますか？
- ・卒業式では、子どもや保護者は何を着たらよいですか？
- ・始業式とは何ですか？
- ・終業式とは何ですか？
- ・保護者は参加しますか？
- ・個人面談とは何ですか？
- ・保護者会とは何ですか？（学級懇談会、クラス懇談会）
- ・授業参観とは何ですか？
- ・家庭訪問とは何ですか？ 先生が家に来ると聞いたのですが……。
- ・健康診断とは何ですか？ 誰が何を調べるのですか？
- ・学校で運動会があると聞きました。どのようなイベントですか？
- ・子どもが運動会に出たくないと言っています。休ませてもよいですか？
- ・運動会のときの服装と持ち物について教えてください。
- ・運動会を見に行くことはできますか？
- ・子どもが音楽会に出ようです。保護者はそれを見ることができますか？
- ・音楽会に出たくないと言っています。休ませてもよいですか？
- ・そのほかに、保護者が見学できる行事はありますか？
- ・そのような行事は、子どもと親の参加は自由ですか？
- ・子どもたちがみんなで、学校の外に出かけることはありますか？
- ・修学旅行のお金が払えるか、心配です。

## ことばのサポートを受ける .....29

- ・子どもが日常会話は理解できますが、勉強の中で出てくる日本語がわからなくて困っています。
- ・子どもの日本語の指導や、授業のサポートなどをしてもらいたいです。そのような支援は学校にありますか？
- ・ウクライナ語は教えた方がよいですか？

---

PTA（ピーティーイー）について .....31

---

- PTA（ピーティーイー）のお知らせが来ました。PTA とは何ですか？
- PTA はどんなことをするのですか？

---

学童保育、放課後児童クラブ、育成センターについて .....32

---

- 放課後に子どもたちのお世話をしてくれる施設があると聞きました。誰でも入れますか？
- どうすれば学童保育に入れますか？
- 学童保育を利用すると、費用はいくらかかりますか？
- 学童保育はどこにありますか？
- 学童保育ではどんなことをするのですか？
- 学童保育に休みはありますか？
- 長期休みだけ利用することはできますか？

---

いじめについて .....34

---

- 子どもがいじめられていないか心配です。どうしたらよいですか？
- 子どもがいじめを受けていることがわかりました。どうしたらよいですか？

---

そのほか、学校生活で知っておきたいこと .....35

---

- 学校では本の貸し出しをしていますか？
- 子どもが黒板を消したり、あいさつの合図をしたりすると聞きましたが、それについて教えてください。
- 子どもが「生き物係」になりました。係とは何ですか？
- 子どもが学校で体調が悪くなったときは、どうしたらよいのでしょうか？
- 水泳の授業があると聞きましたが、どんなことをするのでしょうか？
- 授業（教科）によって、子どもは教室を移動しますか？
- クラスの生徒は、6 年間同じメンバーですか？
- なぜクラスのメンバーが変わるのですか？
- 子どもが学校のトイレの使い方が分からず、困っています。学校のトイレの使い方をお願いします。

## こんなときどうする？日本の小学校生活に関する Q & A 集 ーウクライナの子どもたちとその保護者のためにー

---

制作 特定非営利活動法人 多言語センター FACIL  
神戸市長田区海運町 3-3-8 たかとりコミュニティセンター内  
TEL：078-736-3040 FAX：078-736-2211 E-mail：facil@tcc117.jp

監修 西宮市在日外国人教育研究協議会会長 藤田 佳樹

イラスト ミネンコ アナスタシア

発行 公益財団法人 兵庫県国際交流協会

発行日 2025 年 2 月

※冊子の制作にあたり、兵庫県に暮らすウクライナ避難民の方々にもご協力いただきました。





Multilanguage Center

**FACIL**

特定非営利活動法人  
多言語センター ファシル