

# リーフグリーン通信

- 1 ページ ☆理事長あいさつ 「 午 」
- 2 ページ ☆メインピックス ゴミ出しサポーターの想い
- 3 ページ ☆ゆいカフェ
- 4 ページ ☆かいご便利 ☆お知らせ・編集後記

## 理事長挨拶



### 「 午 」

季節の移ろいは早いもので、気が付けば今年も残り少なくなってまいりました。皆さま、如何お過ごしでしょうか。

さて、間もなく迎える 2026 年は、60 年に 1 回の「丙午（ひのえうま）」。1966 年生まれの私にとって還暦を迎える年となります。私の生まれた年は、古くからの迷信の影響で出生率がガクンと下がった年でした。子供の頃から「丙午生まれは気が強いから」とか「力強い」などと良いことも悪いことも言われてきましたが、還暦を迎える今、改めて思う事は、世の中が産み控え足踏みをした中で生まれてきたこの世代は、なかなか面白いと。来年は、この 60 年に一度の巡り合わせを楽しみながら力強く何かインパクトのある活動が出来るように邁進してまいります。

長きにわたり皆さまと交わさせて頂きました年賀状について、お知らせがございます。時代の変化などを鑑み残念ではございますが、来年のお正月のご挨拶をもちまして年賀状の送付を終了させていただく事になりました。今後は、リーフグリーン通信やホームページを通じて発信を続けてまいりますので変わらぬご支援をお願い申し上げます。

今年も多くの方々に支えられ、活動が続けることができましたこと心より感謝申し上げます。新しい年が皆さまにとって健やかで温かな一年となります様に。そして、ご自宅とは異なる場所でお過ごしの皆さまへも私たちの心からのエールが届きますように。

Merry Christmas and Happy New Year !!



どうぞ良いお年をお迎えくださいね。

理事長 麻田真貴子

## メインピックス ゴミ出しサポーターの想い

『ゴミ出しに必要な朝の10分を、地域でお困りの方のために使っていただけませんか？』  
とうたい続けて15年あまり、最近では高校生や留学生、会社勤めの方、子育て中のママ、  
お仕事を辞められた方等、いろいろな方がこのゴミ出しサポートに興味を持って登録下さって  
います。今回は、サポーターさんの想いを何人かの方に聞いてみました！

### ★ゴミ出しサポーターになろうと思ったきっかけは何ですか？

- ・チラシや知人の紹介、お友達のお誘いをきっかけに参加。 ・お小遣いアップのため！
- ・地域貢献や高齢者支援に関心があり、困っている方を助けたいと思い参加。
- ・祖母が近所の方に助けていただいたので、その恩返しをしたいという気持ちで始めました。
- ・自分の仕事や学び、健康維持にもつながると感じています。
- ・リーフグリーンのスタッフ、担当者として、地域の安心づくりに必要性を感じています。

### ☆回答者(12名)

10代	1名
20～30代	1名
40～50代	5名
60代以上	5名

### ☆活動頻度(週)

1～4件	9名
5～9件	2名
10件以上	1名

### ★実際に活動してみて感じたことを教えてください。

- ・子供が進んでお手伝いをしてくれる事を大変嬉しく思います。
- ・お年寄りを助けることで感謝され、やりがいを感じます。
- ・ごみ出しを通じて安否確認や会話ができ、安心した暮らしを支えられることが嬉しいです。
- ・ご近所の方が挨拶して下さる等、地域とのつながりを実感しています。
- ・雨の日や坂道など大変なこともあります、ごみ出しのわずかな時間でも「会えて嬉しい」「楽しみ」「重たいのにありがとう」と言われたことが励みです。
- ・分別や大量ごみ、ゴミ袋が破れていた等、課題や困る事も時にはありますが、地域に役立っている実感があります。
- ・毎週訪問する責任ある活動ですが、自分の励みにもなっています。

### ★これからサポーターになろうとする人へのメッセージをお願いします。

- ・ぜひ一緒に活動してください。安心した暮らしを支えるサポートの輪を広げましょう。元気なうちにできることを一緒に始めましょう。
- ・ささやかな活動でも利用者の方に喜ばれ、地域とのつながりが生まれます。
- ・無理をせず、自分にできる範囲で続けることが大切です。体調や都合が悪いときはリーフグリーンがしっかりサポートしてくれます。
- ・地域ごとにスタッフが増えれば、ごみ出しだけでなく見守りやふれあいにもつながります。是非ともサポーターになって欲しいです！
- ・小さなお手伝いが誰かの助けになり、生きがいや喜びを共有できる活動です。
- ・広範囲で動ける方には、月に一度の豪華なランチ代ぐらいの謝礼になります！

### ☆活動年数

1年未満	5名
1～2年	0名
3年以上	7名



皆さんもゴミ出しサポーターのお仲間になってください！募集中です！

## ゆいカフェ

この夏は、ゆいカフェに多くのボランティアさんや学生さんが参加してくださいました。

兵庫家由吉さんの公演は、笑いと拍手に包まれた楽しい1時間！落語だけでなく、合唱やお話など盛りだくさんの内容で、皆さん笑顔で帰られました。次回は4月を予定しています。

また、ゴミ出しサポーターの留学生クマンさんによる尺八演奏もあり、人前で演奏するのが初めてとは思えない、見事な演奏に感動の声が上がりました。

暑い中、たくさんの学生さんも来て下さり、若い方からパワーをいただき、皆で元気に夏を乗り越えることができました。今後もさまざまなイベントを企画しています。

ぜひお誘い合わせのうえお越しください。（原則毎週木曜 9:30～11:30）



兵庫家 由吉



### ★ボランティアさんより

カフェのお手伝いをさせていただき、皆さんの笑顔を見るのが毎週とても楽しみです♡

イベントにも積極的に参加され、自信を持たれていく姿がとても嬉しく、会話も弾み、皆さんが互いを思いやる温かい時間を感じます。前回の作品を飾ってくださったり、活用されているお話を伺ったりと、心が温まります。

これからも無理なく、笑顔あふれる空間で過ごせたらと思います。

スタッフの皆さん、利用者の皆さん、いつも元気をありがとうございます♡

これから寒くなりますが、楽しく過ごしましょう♪



絵手紙



アロママッサージ



健康体操



マジックショー



ヤクルトおなか健康教室

### ★今後のカフェの主な予定★

1月 8日音楽（マーシア&ムーミンパパ）

29日歯科衛生士講座

2月 26日作業療法士講座

3月 5日音楽（マーシア&ムーミンパパ）



## かいご便り

昨今の気候変動により今年の夏は酷暑に見舞われ、ご利用者様、ヘルパーさん共々体調管理に配慮を求められる一年でした。ヘルパーさんは、日頃の活動だけでなく利用者様宅への移動においても体力を消耗する日々であったことでしょう。

それでも笑顔を携え利用者様の暮らしの平穏を守る活動に努めて下さることに感謝です。

今年 10 月には、リーフご利用の独居の方お二人が 98 歳を迎えられました。このお二人を含めご利用者様がこれからの年月をその方らしく日々を暮らしていただけるよう、ヘルパーさんのご協力を来年もよろしくお願い致します。

## 通信について

前回の通信より、メールでの配信も行っております。カラーでの配信のため、写真やイラストがより見やすくなり、皆さまにもご好評をいただいております。引き続き多くの方にご覧いただけますよう、メール配信やホームページ掲載も行っておりますので、ぜひご活用ください。

送料値上げによる経費削減の為、皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### ✉メール配信をご希望の方へ✉

件名または本文に「メール配信希望」とご記入のうえ、お名前を添えて [leaf@tcc117.jp](mailto:leaf@tcc117.jp) までメールをお送りください。



## 年末年始の休業予定

12月30日(火)から1月4日(日)まで事務所はお休みさせていただきます。  
年始は1月5日(月)から事務所を開けさせていただきます。

## 編集後記

1年の終わりが近づいてきました。2025年は皆さまにとって、どのような1年だったでしょうか。リーフグリーンでは、たくさんの方々と関わることができ、にぎやかで笑顔の多い1年となりました。来年も地域の皆さまの暮らしが、より有意義で穏やかなものになりますよう心より願っております。2026年もどうぞよろしくお願いいたします。よいお年をお迎えください。

## くらし・介護のおてつだい 特定非営利活動法人リーフグリーン

〒653-0052 神戸市長田区海運町 3-3-8(たかとりコミュニティセンター内)

TEL: (078) 731-8577 / FAX: (078) 731-8587

Eメール: [leaf@tcc117.jp](mailto:leaf@tcc117.jp) / ホームページ: <http://tcc117.jp/leaf/>

